

# パンのフェス feat.ファンダフル リレーマラソン

in 横浜赤レンガ倉庫 2018



日程：2018年3月3日（土）

会場：横浜赤レンガパーク

大会にエントリーされた皆さまへ

この度は「パンのフェス feat.ファンダフルリレーマラソン in 横浜赤レンガ倉庫 2018」にエントリー頂き、誠にありがとうございます。

本大会に関するルール、スケジュール、注意事項についてご案内します。

大変恐れ入りますが、大会当日までにご確認頂きますようお願い申し上げます。

【ファンダフルラン実行委員会大会事務局】

TEL：03-5774-5329（平日 11:00-17:00／土日祝休み）

MAIL：fundorful@pia.co.jp（24時間）

住所：〒150-0011 東京都渋谷区 1-2-20 渋谷ファーストタワー ぴあ株式会社 ライブ・クリエイティブ事業局内

大会 HP：<http://fundorfulrun.jp/akarenga/2018/>

※大会当日のお問い合わせ：090-9332-6822（大会当日 7:00-17:00 のみ利用可）

## ①大会概要

### 【日程】

2018年3月3日（土）

### 【スケジュール】

9:30- 選手受付スタート（親子マラソンは10:30まで／リレーマラソンは11:30まで）

10:30- 親子マラソン開会式

**11:00- 親子マラソン A グループスタート**

**11:15- 親子マラソン B グループスタート**

11:35- 親子マラソン表彰式（時間は前後する可能性があります。）

11:45- リレーマラソン開会式

**12:15- ハーフリレースタート**

**12:16- フルリレースタート**（リレーマラソンの表彰式は各部門それぞれ次第、順次行います。）

-16:45 全種目終了

### 【参加人数】

■親子マラソン（1組2名）：151組 302名（Aグループ75組 150名、Bグループ76組 152名）

■ハーフリレー（1組2～10名）：146組 809名（男子25組、女子13組、混成93組、ファミリー10組、オープン参加5組）

■フルリレー（1組2～15名）：134組 899名（男子27組、女子3組、混成102組、ファミリー2組）

### 【会場】

横浜赤レンガパーク（〒231-0001 神奈川県横浜市中区新港1丁目1）

■電車：みなとみらい線「馬車道駅」、「日本大通り駅」より徒歩約6分

JR・市営地下鉄「関内駅」より徒歩約15分

JR・市営地下鉄「桜木町駅」より汽車道経由で徒歩約15分



### 【主催】

ぴあ株式会社ライブ・クリエイティブ事業局 ファンダフルラン実行委員会

### 【後援】

横浜市民局/公益財団法人 横浜市体育協会

### 【協賛】

ファイテン株式会社

## ②選手受付について

### 【時間】

親子マラソン：9時30分～10時30分

リレーマラソン：9時30分～11時30分

### 【受付方法】

- 1.開催1週間前を目処に、代表者様宛てにナンバーカード引き換えはがきを送付します。
- 2.大会当日、代表者の方は受付テントまでお越し頂き、ナンバーカード引き換えはがきをご提示下さい。  
※大会当日のメンバー追加、部門変更は不可となります。  
※リレーマラソンについて、エントリー人数以内でのメンバー変更及びメンバー欠場はご報告の必要ございません。
- 3.受付スタッフより、ナンバーカード、たすき（リレーマラソンのみ）、参加賞をお渡しします。  
※エントリーお振替でご参加の方につきましては、本大会の参加賞（ファイテンネックレス）のお渡しがございませんのであらかじめご了承下さい。

### 【ご注意事項】

- ・受付は代表者様（あるいはチームの代理1名様）のみお越し下さい。大変混み合いますのでチームの皆様は待機エリアでお待ち下さい。
- ・受付の際にチーム全員がそろっている必要はございませんが、開会式にはぜひ皆様でご参加下さい。

### 【会場施設について】

#### ■更衣室

男女別の更衣テントを用意します。

#### ■トイレ

赤レンガパーク内の公衆トイレをご利用下さい。

#### ■喫煙所

本大会用に喫煙可能エリアは設けておりません。ご希望の方は、赤レンガパーク内の喫煙所をご利用下さい。

#### ■荷物保管スペース

親子マラソン：受付にて手荷物保管スペースの用意がございます。貴重品、ベビーカー、お買い物袋などの保管は不可となります。

リレーマラソン：お荷物はチームごとに管理して下さい。本部では手荷物の量を問わず、一切のスペース提供を行いません。

#### ■選手待機エリア

赤レンガパーク内の芝生やタイル上をご利用下さい。レジャーシートや折りたたみの簡易イスなどのご持参を推奨します。

芝生や園内の資材に傷をつけないよう十分ご注意下さい。

### 【赤レンガパークご利用における禁止事項とお願い】

- ★簡易テント、タープ、のぼり、またそれに類するものの設置は禁止します。
- ★赤レンガ倉庫内のトイレ、赤レンガ倉庫の軒下を利用したお着替え、待機エリアの確保は禁止します。
- ★赤レンガパーク内での火気の使用は厳禁です。
- ★弁当ごみ、ペットボトルなどはチームごとに必ずお持ち帰り下さい。主催者は紙コップなど大会中に発生するもののみ回収致します。
- ★ドローンのご使用、自チーム待機エリア以外でのセルフリースティックご使用はご遠慮下さい。
- ★赤レンガパークでは一般来園者、観光客の往来が最優先となります。ランナーの皆様には何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

### ③競技ルールについて

#### 【コース】

- 赤レンガパークからカップヌードルミュージアムパークにかけての周回 1km コース



#### 【走行距離】

- 親子マラソン (1km) : 1km コース×1 周
  - ・A グループは 11:00 スタート、B グループは 11:15 スタートとなります。
- ハーフリレーマラソン (21.0975km) : 97.5m + 周回 1km コース×21 周 (合計 21 周)
  - ・第 1 走はスタートから「1.0975km」を走ると 1 周扱いとなり、たすき渡しが可能です。
- フルリレーマラソン : (42.195km) : 195m + 周回 1km コース×42 周 (合計 42 周)
  - ・第 1 走はスタートから「1.195km」を走ると 1 周扱いとなり、たすき渡しが可能です。

#### 【制限時間】

- 親子マラソン : 各グループ 15 分
- ハーフリレーマラソン : 2 時間 30 分
- フルリレーマラソン : 4 時間 30 分

#### 【スタート地点】

- 親子マラソン : フィニッシュ地点と同位置
- ハーフリレーマラソン : コースマップ上のハ地点 / フィニッシュ地点より **97.5m 下がった位置**
- フルリレーマラソン : コースマップ上のフ地点 / フィニッシュ地点より **195m 下がった位置**

#### 【フィニッシュ地点 (周回地点)】

- 共通 : 図上の F 地点 (現地では計測用のテント、マット、アンテナが設置されています。)

## 【WEB 速報サイトの提供】

本大会ではレースの結果、リアルタイムの状況などをご確認頂ける WEB 速報サイトを提供しております。

※WEB 速報サイトはスマートフォン、携帯電話等よりアクセスすることが可能です。

※WEB 速報サイトのリリースは大会当日となります。ご不明な点は受付にてご確認下さい。

速報サイト URL : [www.timesync.jp/fundorful/](http://www.timesync.jp/fundorful/)



## 【伴走】

何らかの理由により 1 人で走行することが困難な場合、チームメイト 1 名が伴走することが可能です。

伴走をつける場合は専用のナンバーカードをお渡ししますので、あらかじめ受付にてお申し付け下さい。

※伴走ビブスなどをご持参になりたい方は、大会事務局まで事前にご連絡下さい。

## 【完走証】

フィニッシュ後、計測テントにて人数分お渡しします。

## 【表彰対象】

### ■親子マラソン

A グループ 1～3 位、B グループ 1～3 位

### ■ハーフルー、フルルー

各部門 1～3 位／部門エントリーが 3 チーム以下の場合、1 位のみの表彰とします。

## 【親子マラソンご参加の方へ】

### ■レースにおける注意事項

- ・計測タグ付のナンバーカードは保護者用、通常のナンバーカードはお子様用として、胸または腹部に装着して下さい。
- ・安全確保のため、各グループのスタート時に、ナンバーカード順のウェーブスタートを実施致します。
- ・2～3 歳程度の小さなお子様もおりますので、押し合ったり、無理な追い抜きはしないようご注意ください。
- ・**フィニッシュの際は、必ず親子で手をつないでゴールして下さい。**
- ・フィニッシュ後、保護者はナンバーカードの計測タグを外し、スタッフへ返却して下さい。紛失・未返却の場合、4,320 円の請求が発生します。

## 【リレーマラソンご参加の方へ】

### ■レースにおける注意事項

- ・各チームに計測タグ付の「たすき」を 1 本お渡しします。ナンバーカードはチーム全員で胸または腹部に装着して下さい。
- ・1 名につき必ず 1 周以上走行して下さい。
- ・走行の順番、一人あたりの周回数、交代の回数など全て自由です。
- ・**リレー（たすき渡し）は決められたリレーゾーンで行って下さい。**その他の場所でのリレーは不可です。
- ・たすきはフィニッシュ後にご返却下さい。紛失・未返却の場合、4,320 円の請求が発生します。

### ■よくあるご質問

Q：1 度走った人はもう走れないの？

A：何度走っても OK ですよ！チーム内でご自由にお決め下さい。

Q：1 名が連続で何周も走ってもいいの？

A：もちろん OK です！ただし、チームメンバー全員が必ず 1 周以上走るようして下さい。

Q：同時に 2 名以上で走ってもいい？

A：事前に申請を頂いた伴走者を除き、2 名以上での走行は不可となります。

## ④その他

### 【救護体制について】

本部、コース上に救護スタッフが待機しております。お怪我や事故など生じた場合はすぐにお声掛け下さい

※あらかじめ保険証のコピーなどご持参頂くことを推奨します。

※理由の如何を問わず、体調に不安がある場合の出走はお控え頂きますようお願いいたします。

### 【大会の開催判断について】

本大会は雨天決行です。

※暴風雨や降雪などの荒天、天変地異などの災害により会場使用不可能と判断した場合は大会中止になります。

※大会中止の場合、当日 7 時まで以下に以下の WEB サイトで告知します。

大会 HP : <http://fundorfulrun.jp/akarenga/2018/>

FB ページ : <https://www.facebook.com/fundorful/>

### 【雨天時のお願い】

先述の通り、本大会会場となる赤レンガパークでは簡易テントやタープの設置が不可となっております。

また、赤レンガ倉庫軒下の待機エリア利用もできませんので、皆様におかれましては事前の雨天対策をお願い申し上げます。

主催者より手荷物用のビニール袋提供、一時的な雨除けスペースのご案内なども致しますが、数に限りがございますのであらかじめご了承下さい。

-----  
# 雨天時のご持参推奨品 #

- 簡易レインコートまたはポンチョ、防寒用の大きめのビニール袋
- 折り畳み傘
- 大きめのタオル
- 防水スプレー
- ワセリン、ボディクリームの塗布（冷え対策として）

# その他 #

- 近隣コインロッカーのご利用：<コインロッカーナビ> <https://www.coinlocker-navi.com/>
- 24 時間営業の温泉施設ご利用：<横浜みなとみらい万葉倶楽部> <https://www.manyo.co.jp/mm21/>

-----  
大変お手数お掛けしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

最高のパンと出会う！日本最大級の“パンのフェス”

# パンのフェス2018春

in 横浜赤レンガ

2018年3月2日(金)・3日(土)・4日(日)



パン好きのパン好きによるパン好きのための祭典  
パンのフェス2018春、開催決定！

2016年春に初開催！

17年春には14万人以上、17年秋には12万人以上のお客様がご来場された大好評のパンのフェス。

2018年3月、恒例の春開催として「パンのフェス2018春」を開催いたします。  
今回も神奈川の人気店から、めったに足を運ぶことができない遠方の名店まで、全国のパン屋さんが大集結！  
思う存分パンを楽しんでいただけるイベントです。



<日程> 3月2日(金) 11:00~19:00  
3月3日(土) 11:00~19:00  
3月4日(日) 11:00~17:00

<会場> 横浜赤レンガ倉庫 イベント広場

<エリア> 無料 (ただし、パン屋さんエリアのみ、以下の入場制限あり。)

- ・先行入場：11:00~14:30/400円(税込)
- ・一般入場：15:00~17:00/無料

※在庫が無くなり次第、パン屋さんは閉店します。先行入場の場合でも、店舗によっては完売している場合がございます。

※小学生以下無料

走った後は、パンのフェスも楽しんでね♪



<主催> パンのフェス実行委員会 <https://pannofes.jp/>

# 大会ゲスト

横浜 DeNA ランニングクラブ アカデミーコーチ

## 中村 孝生（なかむら たかお）

生年月日：1958年1月22日

出身：群馬県前橋市

### <経歴>

高校時代に1,500mの高校記録（当時）を樹立し、5000mでもインターハイ2連勝するなど活躍。

日本体育大学に進学し、ユニバーシアード日本代表・3000m 日本新記録の樹立（当時）など目覚ましい活躍をとげ、箱根駅伝でも2度の区間賞を獲得。

その後エスピー食品陸上部へ進み、中村清監督の指導の下、日本屈指の中長距離選手へ成長。

800m～フルマラソンまで全ての種目で当時のランキング10傑入りの実績を持ち、その走りは瀬古利彦をして「天才中村」と言わしめたほど。

日本選手権では10000mにて3度日本一となり、幻となったモスクワ五輪の5000mの日本代表となる。

現役引退後は、全国都道府県対抗男子駅伝東京チーム監督や各種連盟の要職などを歴任。

2013年4月にDeNA Running Club 育成普及コーチに就任し、子どもから大人まで幅広くランニングの普及に努める。



<横浜 DeNA ランニングクラブアカデミーがハーフリレーに参戦!!>

昨年9月の赤レンガ大会で圧倒的な速さを見せ付けた「横浜 DeNA ランニングクラブアカデミー」

なんと！今回もハーフリレーに参戦が決定しました!!

日本のトップ実業団チームで中村コーチの指導を受ける未来のスピードスター★たちと一緒に走れるチャンスです♪

～集まれ、「金の卵」たち！世界に通用するマラソンランナーの発掘と育成を～

横浜 DeNA ランニングクラブ アカデミー (<http://dena.com/running/academy/>)

