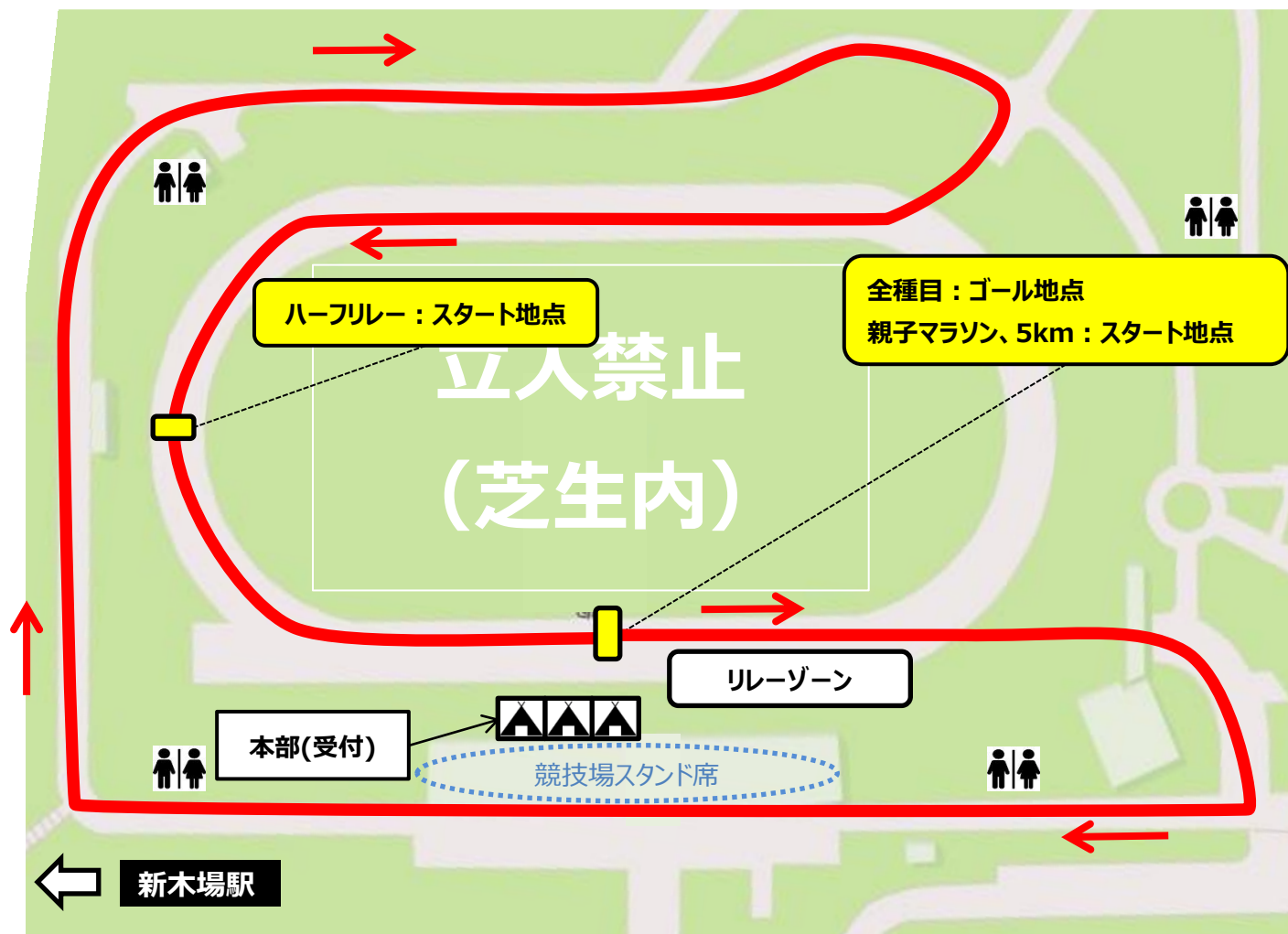


コースマップ° (周回1kmコース)



選手待機エリア
(レジャーシートなど設置可能)



<周回数>

親子マラソン：1kmコース×1周 ※ゴール地点と同じ位置からスタートします。

5km：1kmコース×5周 ※ゴール地点と同じ位置からスタートします。

ハーフリレー (21.0975km)：トラック97.5m+1kmコース×21周

※ゴール地点から97.5m下がった位置をスタート地点とし、第1走者は195m+1周以上を走ります。

※速報サイトは21周でゴールとします。

<リレールール>

- ・1人につき、必ず1周以上を走って下さい。
- ・1人が2周以上連続で走ったり、交代した後に再度走ったりしてもOKです。
- ・走る順番はチーム内で自由に決定して下さい。レースの状況、メンバーの体調に合わせて随時変更して下さい。