

# コースマップ：リレーマラソン（周回2.1kmコース／10:30同時スタート）



**H**：ハーフマラソンスタート地点（フィニッシュ地点より100m下がった位置）  
**F**：フルマラソンスタート地点（フィニッシュ地点より195m下がった位置）

**F**：フィニッシュ地点(周回地点)  
**リレー**：リレーゾーン(たすき渡しゾーン)

- ★ご注意★
- 陸上競技場スタンド席、トラック外側の観覧席が待機エリアとしてご利用下さい。  
※レジャーシート可。観覧席が簡易テントも可
  - 陸上競技場の敷地外は待機エリア利用不可。
  - ランナー、同伴者ともに陸上競技場内は自由に出入りが可能です。  
※コースを横断する際は十分な注意を払って下さい。
  - お着替え、お荷物の保管は体育館隣のプール更衣室・コインロッカーをご利用下さい。

- ハーフリレー（21.1km／10周）  
周回数：2.2km（第1走のみ1周目）＋2.1km×9周＝合計10周
  - フルリレー（42.195km／20周）  
周回数：2.295km（第1走のみ1周目）＋2.1km×19周＝合計20周
- <リレーマラソンルール>
- 10:30にハーフリレー、フルリレーが同時スタートします。
  - 1名につき必ず1周以上を走ります。連続2周以上や交代を挟んでの走行もOKです。
  - 走順はチームでご自由にお決め下さい。レース中の走順変更もOKです。
  - リレーは指針測タグ付きのたすきを用い、リレーゾーンでのみ可能とします。