

# ファンダブル ENJOY リレーマラソン in お台場 ランニングクリニックのご案内

【時間】 9:40～10:00(都立潮風公園 太陽の広場にて)

【受付】 事前予約なし

※9:35 までに大会受付を行い、お着替え(セツケンも装着)をお済ませになって集合して下さい。

## 【ランニングクリニック講師】

DeNA Running Club 育成普及コーチ

中村 孝生 (なかむら たかお)



1958年1月22日生 出身：群馬県前橋市

### <経歴>

高校時代に1,500mの高校記録(当時)を樹立し、5000mでもインターハイ2連勝するなど活躍。

日本体育大学に進学し、ユニバーシアード日本代表・3000m日本新記録の樹立(当時)など目覚ましい活躍をとげ、箱根駅伝でも2度の区間賞を獲得。

その後エスビー食品陸上部へ進み、中村清監督の指導の元、日本屈指の中長距離選手へ成長。800m～フルマラソンまで全ての種目で当時のランキング10傑入りの実績を持ち、その走りは瀬古利彦をして「天才中村」と言わしめたほど。

日本選手権では10000mにて3度日本一となり、幻となったモスクワ五輪の5000mの日本代表となる。

現役引退後は、全国都道府県対抗男子駅伝東京チーム監督や各種連盟の要職などを歴任。

2013年4月にDeNA Running Club 育成普及コーチに就任し、子どもから大人まで幅広くランニングの普及に努める。



DeNA Running Club 育成普及コーチ

柴田 尚輝 (しばた なおき)



1982年5月11日生 出身：千葉県流山市

### <経歴>

東海大付属浦安高等学校に進学。在学時にジュニア世界クロスカントリー日本代表に選出。

駒澤大学に進学後、在学4年時に全日本大学駅伝5区区間賞を獲得し優勝を経験。

箱根駅伝では、10区を走り総合優勝のゴールテープを切る。

大学卒業後に実業団へ進み、世界クロスカントリー日本代表や日本選手権5000mで5位入賞など活躍。

2013年4月のDeNA Running Club創設時にチームに加入。粘りと根性のある熱い走りでもチームの最年長として背中中で後輩たちを引っ張り、チーム創設時の基盤づくりに大きく貢献した。

現役引退後、2015年4月にDeNA Running Club 育成普及コーチに就任。

実業団の第一線で活躍してきた経験を活かした、丁寧で目つクオリティの高い指導が人気。

