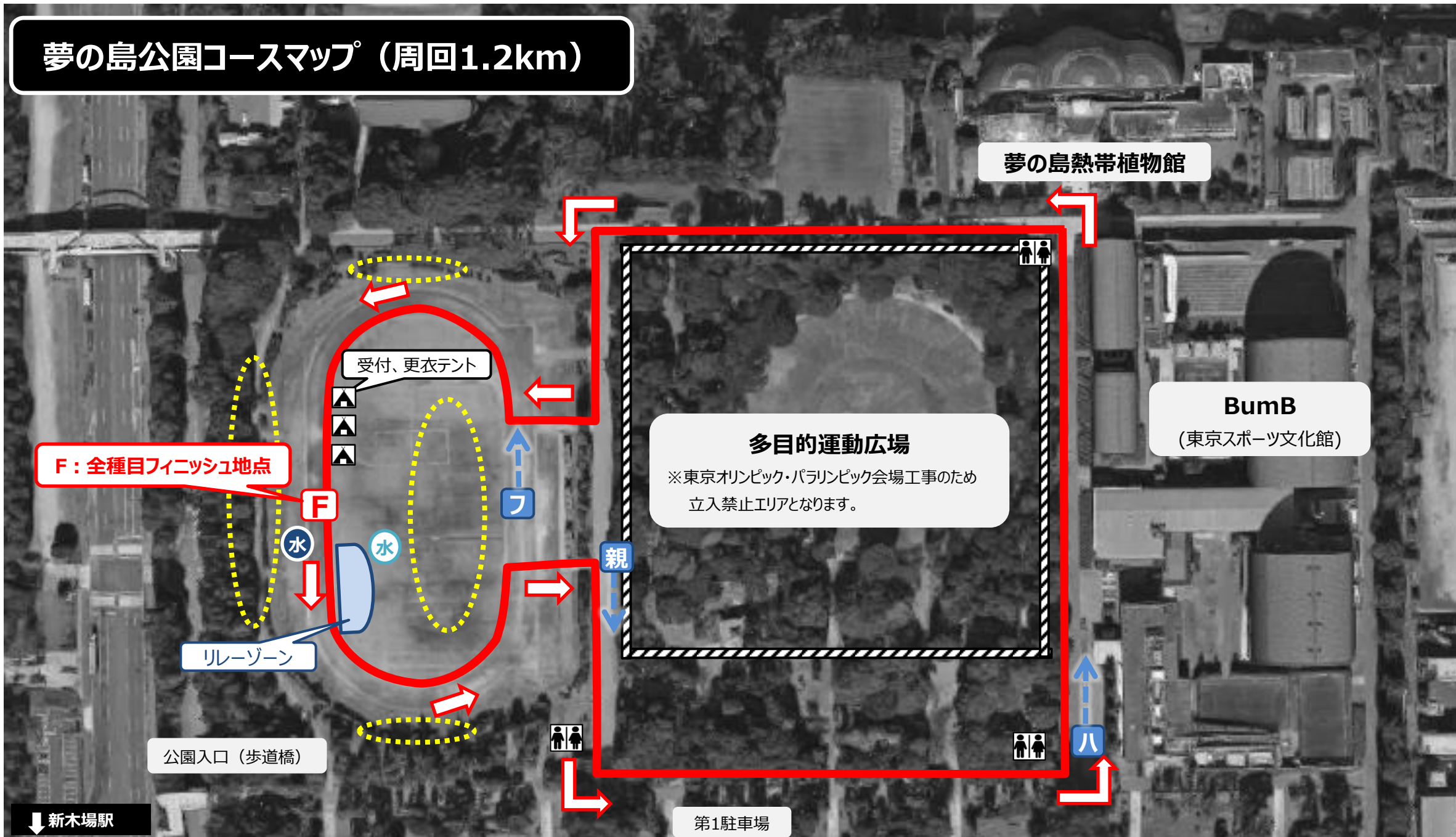


# 夢の島公園コースマップ (周回1.2km)



- 本コースのルート
- 立入禁止
- 親 親子マラソンスタート地点
- ハ ハーフリレー／ハーフマラソン スタート地点
- フ フルリレースタート地点
- 第1走の進行方向
- 水 リレー給水所 (リレーゾーン後方)
- 水 ハーフマラソン給水所 (フィニッシュ付近／トラック外側)
- 選手待機エリア (シートなど設置OK)

## ●親子マラソン：1km (約1周)

図のスタート地点からフィニッシュ地点までの1km  
 ※フィニッシュ地点から本コース上で1km下がった位置をスタート地点とします。

### <親子マラソンルール>

- ・ICタグ付きのゼッケンは、親御さまが装着して下さい。
- ・スタート前はスタッフの誘導に従い、押し合わずに待機して下さい。
- ・フィニッシュの際は、必ず親子で手を繋いでゴールして下さい。

## ●ハーフリレー：21.1km (合計18周)

周回数：700m (第1走：1周扱い) + 1.2km×17周  
 ※フィニッシュ地点から本コース上で700m下がった位置をスタート地点とします。  
 ※リレーの第1走は**スタート地点からフィニッシュ地点までの700m**を走ると1周扱いとなり、たすき渡しが可能です。

## ●フルリレー：42.195km (合計35周)

周回数：1,395m (第1走) + 1.2km×34周  
 ※フィニッシュ地点からトラック上で195m下がった位置をスタート地点とします。  
 ※リレーの第1走は**スタートからフィニッシュまでの195m(トラック内)+本コース1周(1.2km)**を走ると、たすき渡しが可能です。

### <リレーマラソンルール>

- ・ハーフ、フルでスタート地点が異なります。開会式後、スタッフの誘導に従い待機して下さい。
- ・1人につき、必ず1周以上を走って下さい。連続で2周以上走っても、交代を挟んで再度走ってもOKです。
- ・走る順番はチーム内でご自由にお決め下さい。レースの状況に応じて順番を入れ替えてもOKです。
- ・たすき渡しは図のリレーゾーン内で行って下さい。それ以外の場所でのたすき渡しは不可となります。

## ●ハーフマラソン：21.1km (合計18周)

周回数：700m (1周扱い) + 1.2km×17周  
 ※フィニッシュ地点から本コース上で700m下がった位置をスタート地点とします。  
 ※**スタート地点からフィニッシュ地点までの700m**を1周扱いとし、距離調整を行います。

### <ハーフマラソンルール>

- ・スタート地点はハーフリレーと同位置です。スタート5分前までにご移動下さい。
- ・周回管理は基本的にご自身でお願いします。分からなくなった場合、フィニッシュ地点の計測スタッフにお声掛け下さい。最終周回に入った際は計測スタッフよりゼッケン番号の読み上げを行います。
- ・フィニッシュ地点を越えたあたりに給水所を設けます。フードの提供はありませんので、必要に応じてバッグなどご持参頂いて結構です。