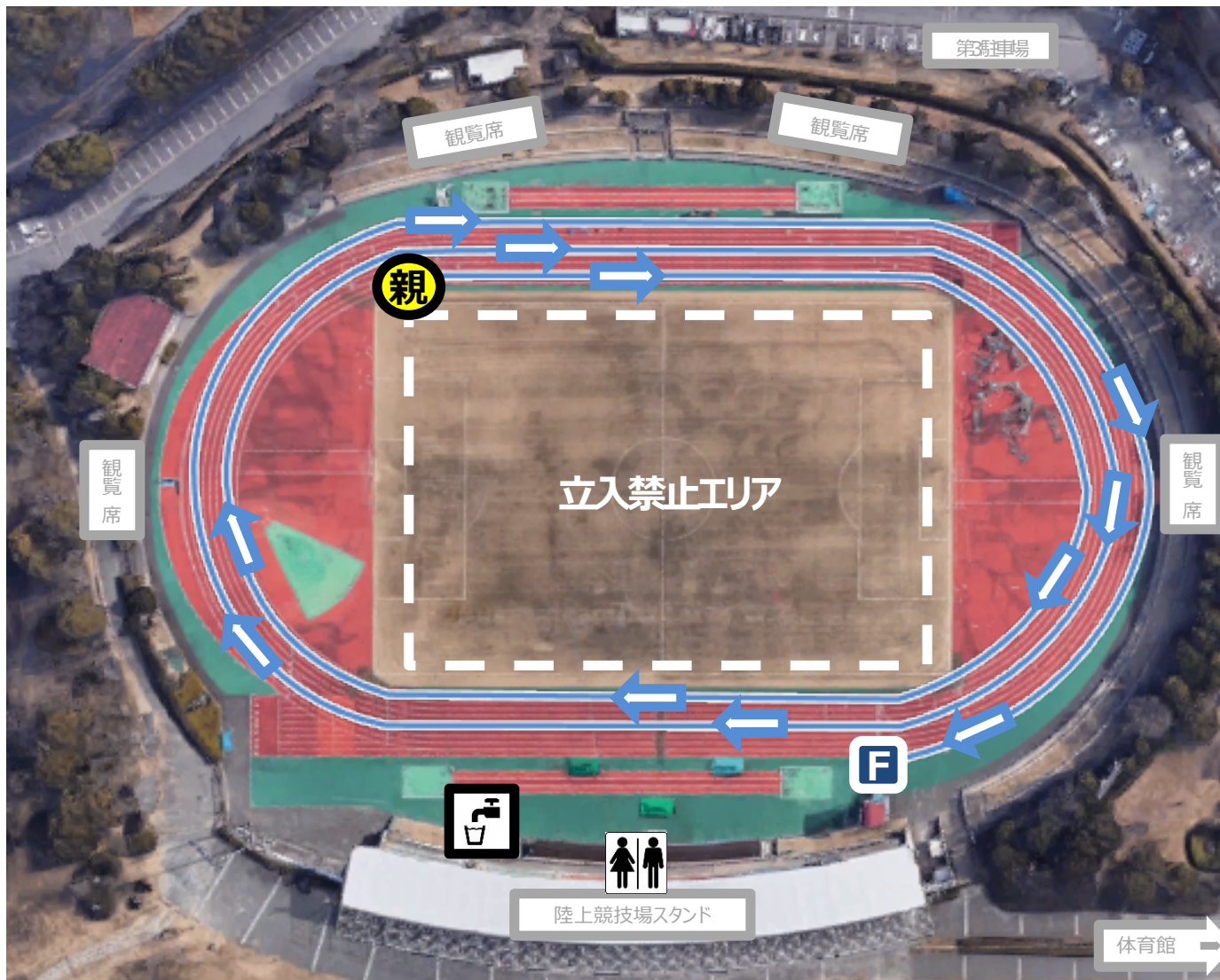


コースマップ：親子マラソン（周回400mコース／10:00スタート）

●親子マラソン（1km／2周半）

周回数：200m(スタート地点からフィニッシュ地点まで) + 400mトラック×2周 = 合計2周半



親：親子マラソンスタート地点
(フィニッシュ地点より200m下がった位置)

F：フィニッシュ地点(周回地点)

🚰：お手洗い (陸上競技場施設)

🚰：給水所 (専用テント)

<親子マラソンルール>

・受付でお渡しするナンバーカードを胸に付けましょう。
計測タグあり → 保護者が装着
計測タグなし → お子様装着

・スタート地点には5分前までに移動

・スタートの際お申し合ったりしないよう注意してね。

・トラックを2周半走るとフィニッシュ！
自分のペースで楽しんで走って下さい。

・フィニッシュの際は、必ず親子で手を繋ぎましょう。

・フィニッシュした後は、完走証を受け取ってね。

・まだ走っているお友だちには大きな声援を送ろう！

★ご注意★

- ・陸上競技場スタンド席、トラック外側の観覧席は待機エリアとしてご利用下さい (レジャーシート可。観覧席は簡易テントも可)。陸上競技場の敷地外は待機エリア利用不可。
- ・ランナー、同伴者ともに陸上競技場内は自由に入出りが可能です。コースを横断する際は十分な注意を払って下さい。
- ・お着替え、お荷物の保管は体育館裏のプール更衣室・コインロッカーをご利用下さい。