



**YOKOHAMA
NORTH DOCK**

RUNNING FESTIVAL

**18TH MAY
2019**



横浜ノースドックランニングフェスティバル2019 EARLYSUMMER 大会要項

開催：2019年5月18日（土）

会場：横浜ノース・ドック内 芝生広場

【お問い合わせ】横浜ノースドックランニングフェスティバル大会事務局

TEL：03-5774-5329（平日11:00-17:00／土日祝休み） MAIL：fundorful@pia.co.jp

大会当日の緊急連絡先：080-6643-2913（7:00-17:00）

大会概要1

【名称】

横浜ノースドックランニングフェスティバル2019 EARLYSUMMER
(<http://fundorfulrun.jp/northdock/>)

【開催】

2019年5月18日（土） 雨天決行

【会場】

横浜ノース・ドック

【種目】

●親子ペアラン

人数：1組2名

距離：1km（1kmコース×1周）

制限時間：20分

●ハーフリレーマラソン

人数：1チーム2～10名

距離：21.1km（1.5km+1.4kmコース14周=合計15周）※第1走は1.5kmを走ってからたすき渡し。

部門：男子の部／女子の部／混成の部／ユニフォームの部

制限時間：2時間30分

●フルリレーマラソン

人数：1チーム3～15名

距離：42.195km（1.595km+1.4kmコース×29周）※第1走は1.595kmを走ってからたすき渡し。

部門：男子の部／女子の部／混成の部／ユニフォームの部

制限時間：4時間30分

【主催】

横浜ノースドックランニングフェスティバル実行委員会

【共催】

DIRECTORATE OF FAMILY AND MORALE, WELFARE AND RECREATION

【協賛】

ファイテン株式会社

株式会社ポートサービス

【協力】

在日米軍陸上展開流通司令部 第836輸送大隊

大会概要2

【スケジュール】

8:00- 開場／選手受付開始（出来る限りチームでおそろいになってご入場下さい。）

9:30- 受付終了／開会式

10:00- 親子マラソンスタート

10:30- ハーフリレースタート

10:31- フルリレースタート

-13:00 ハーフリレー終了

-15:01 フルリレー終了

-15:30 閉場

【表彰】

親子マラソン：上位3組／全ての組がフィニッシュした後、表彰式を行います。

ハーフリレー：各部門上位3チーム／表彰式は随時行います。

フルリレー：各部門上位3チーム／表彰式は随時行います。

※リレーマラソンは部門エントリーが3チーム以内の場合、1位のみ表彰とします。

【参加賞】

あり（受付にて配布）

【記録証】

あり（フィニッシュ後に計測テントにて配布）

【荷物】

親子マラソン：芝生広場内の本部テントに荷物保管スペースの用意がございます。

リレーマラソン：チームごとにご自身で管理して下さい。

レジャーシート、タープ、簡易テントなどのご持参を推奨します。

【給水】

リレーゾーンの後方付近に1ヶ所を予定。

※コース上の給水所はございません。

※天候、気温によって設置場所が変更となる場合もございます。

【距離表記】

なし

【保険】

主催者がスポーツ保険に加入し、参加者の死亡・後遺障害、入院、通院を補償。

※往復途上の補償はなし。

※補償金額の範囲制限あり。



**YOKOHAMA
NORTH DOCK**

RUNNING FESTIVAL

***18TH MAY
2019***



事前のご確認事項

会場／アクセス



緑：憲兵隊のゲートチェック箇所 青：手荷物チェック

【会場】

在日米軍輸送基地「横浜ノース・ドック」

◆神奈川県横浜市神奈川区瑞穂埠頭（千若町、瑞穂町、鈴繁町）

【アクセス】

JR横浜線「東神奈川駅」、徒歩14分、京急「仲木戸駅」より徒歩13分

＜ご注意＞

- ・専用の駐車場、駐輪場はありません。公共交通機関をご利用下さい。
- ・入場ゲート付近でのタクシー乗降、車両での送迎は混雑の原因となるため禁止します。

ご入場・受付について

【ご入場可能時間】

8:00-9:30（再入場不可）

【ご入場・受付の流れ】

1.入場チェック

大会当日、チームごとにまとまって入場ゲートへお進み下さい。

- ・代表者は大会スタッフより事前申請した人数分の1DAYパスをお受け取り下さい。
 - ・その後、憲兵隊の入場チェックまで進み、1DAYパスと身分証明書をご提示下さい。
 - 1DAYパス発行申請の際に選択した身分証明書を必ずご持参下さい（9歳以下はパスのみでOK）。
- ①パスポート
 - ②運転免許証
 - ③住民基本台帳カード（顔写真付き）+住民票（本籍地記載あり）
 - ④マイナンバーカード+住民票（本籍地記載あり） ※通知カードは不可。
 - ⑤学生証（顔写真あり） ※12～18歳の中学生・高校生のみ対象。
 - ⑥学生証、保険証、学校で使用している名札、のいずれか1つ ※10～12歳の小学生のみ対象。

2.手荷物チェック

お一人ずつ手荷物のチェックを受けて下さい。

＜持込不可＞ビン、ガラス類、火気を発するもの、刃物類、その他危険物にあたる全般

3.大会受付

入場が終わったら待機エリアとなる芝生広場までお進み下さい。

代表者は本部テントで大会受付（ナンバーカードと参加賞の引き換え）を行って下さい。

4.待機とご準備

ナンバーカードを装着し、開会式までご準備をしてお待ち下さい。

【会場内のご利用について】

- ◆更衣室：男女別の更衣テントを設けます。お互いに譲り合ってご利用下さい。
- ◆お手洗い：仮設トイレの用意がございます。スタート前は混み合いますので譲り合ってご利用下さい。
- ◆喫煙：会場内は全面禁煙となります。
- ◆その他：横浜ノースドック内の建物は立ち入りできません。あらかじめご了承下さい。
- ◆再入場：再入場はできませんのでご注意下さい。

【飲食について】

- ・横浜ノース・ドック周辺にはコンビニやスーパーなどはございません。
お弁当やペットボトルのお持込は可能ですので、必要に応じてご手配下さい。
- ・お食事はチームごとに待機エリア（芝生広場）にてお召し上がり下さい。
- ・**ゴミの放置は厳禁です。必ずご自身でお持ち帰り下さい。**



**YOKOHAMA
NORTH DOCK**

RUNNING FESTIVAL

***18TH MAY
2019***

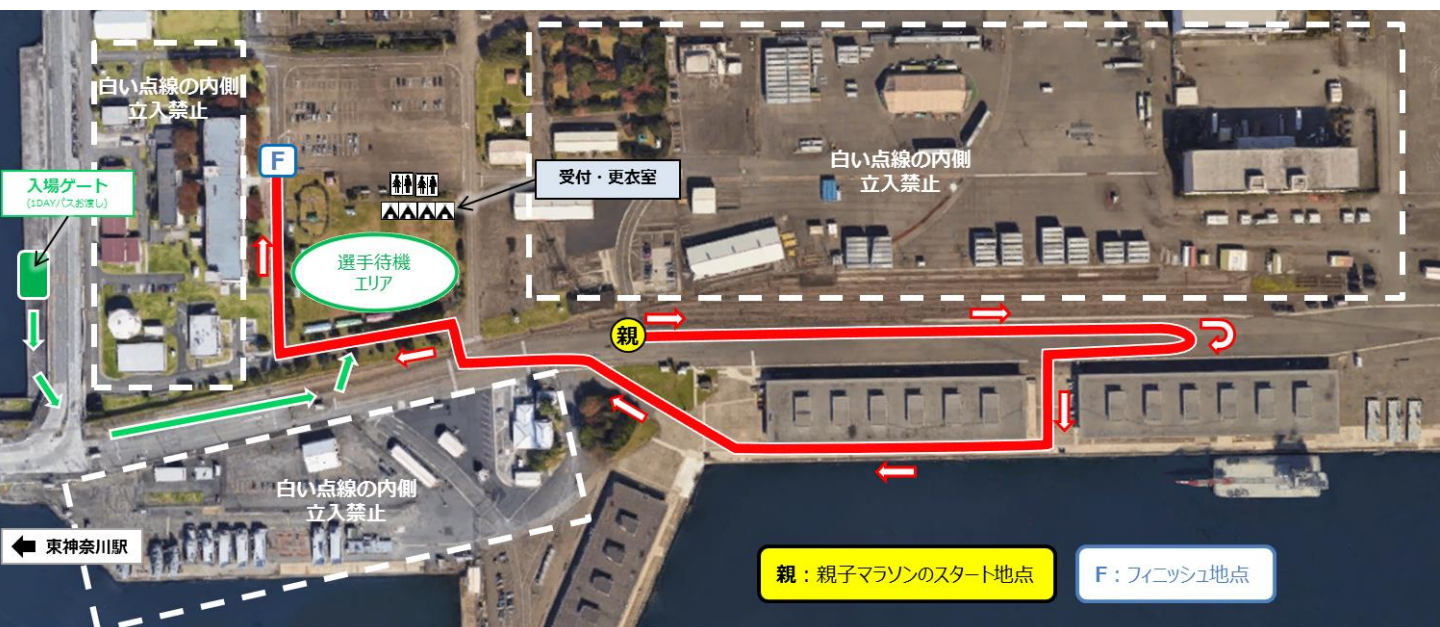


親子マラソン：競技ルール

親子マラソン：競技ルール1

【コース】

◆横浜ノースドック内の舗装路を使用した1kmコース



【走行距離】

●親子マラソン（1km）：特設1kmコース

【スタート時間／制限時間】

●10:00スタート（10:20までにフィニッシュ／制限時間20分）

【ご注意】

- ・開会式終了後、待機エリアからスタート地点まで移動がございました。
お着替えやお手洗いはお早めにお済ませ下さい。
- ・スタート時はお怪我をしないよう、スターターの指示に従ってお並び下さい。

【WEB速報サイトの提供】

本大会ではレース結果をご確認頂けるWEB速報サイトを提供しております。

※WEB速報サイトはスマートフォン、携帯電話よりアクセスが可能です。

※WEB速報サイトのリリースは大会当日となります。ご不明な点は受付にてご確認ください。

WEB速報サイト URL：www.timesync.jp/fundorful/



親子マラソン：競技ルール2

■ナンバーカード（ゼッケン）と計測タグについて

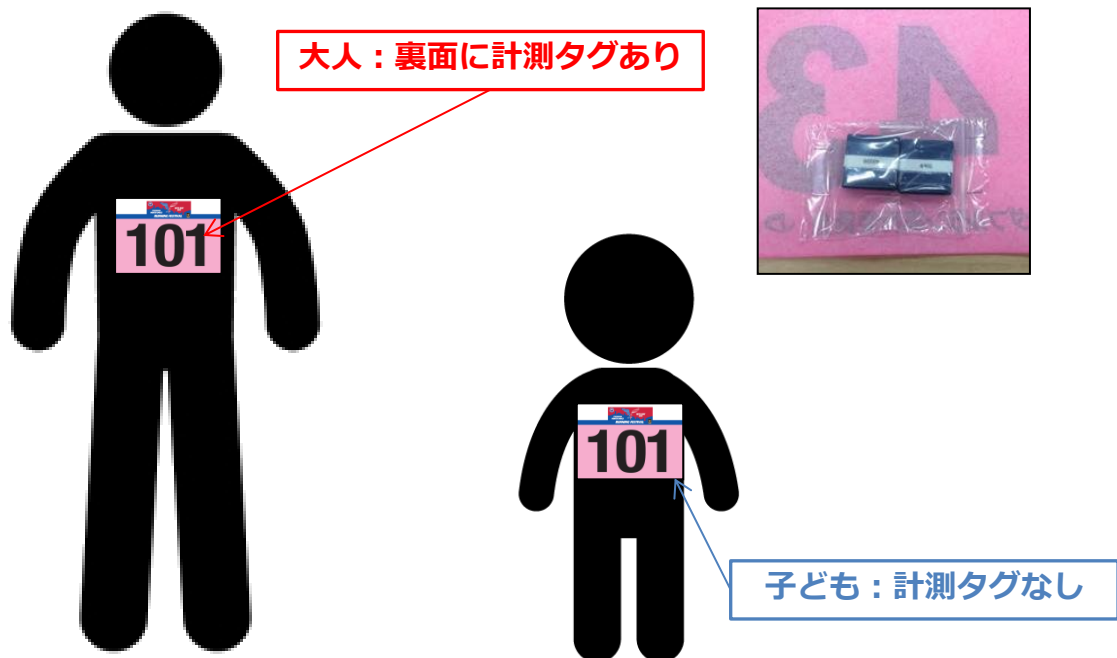
1. 受付で1組2枚のナンバーカードをお渡しします。

片方のナンバーカードには計測タグが事前に装着されています。

この計測タグは、レースが終わるまで絶対に外してはいけません！

2. 計測タグがついたナンバーカードは大人用、もう1つはお子様用となります。

同封の安全ピンで胸部に装着します。



3. レース終了後、大人は計測タグを手で外してスタッフまで返却して下さい。

ナンバーカードは記念にお持ち帰り下さい。

まだ走っているお友達がいたら、「がんばれ！」と応援してあげましょう。

■レースについて

・スタート地点では、スタッフの指示に従って押し合わずにお待ち下さい。

はじめてのレースで不安になっているお子様もいるので、お互いに笑顔でお声掛けをしましょう。

・全てのお子様がレースを楽しめるように、押し合ったり無理に追い抜く行為はご遠慮下さい。

・フィニッシュの際は、必ず親子で手をつないで下さい。



**YOKOHAMA
NORTH DOCK**

RUNNING FESTIVAL

***18TH MAY
2019***

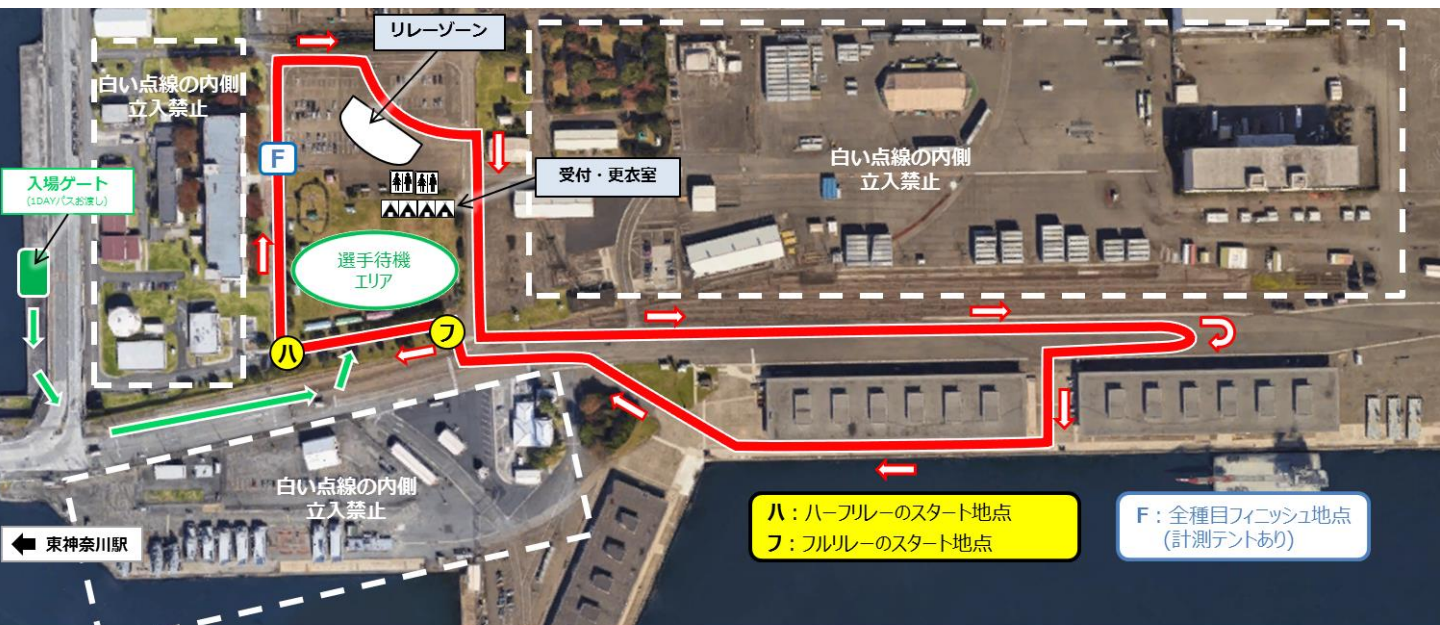


リレーマラソン：競技ルール

リレーマラソン：競技ルール1

【コース】

◆横浜ノースドック内の舗装路を使用した1.4kmコース



【走行距離】

- **ハーフリレー (21.1km) : 1.5km + 1.4kmコース14周 = 合計15周**
 - ・フィニッシュ地点より100m下がった位置をスタート地点とします。
 - ・第1走はスタートから「1.5km」を走ると1周扱いとなり、たすき渡しが可能です。
- **フルリレー (42.195km) : 1.595km + 1.4kmコース29周 = 合計30周**
 - ・フィニッシュ地点から195m下がった位置をスタート地点とします。
 - ・第1走はスタートから「1.195km」を走ると1周扱いとなり、たすき渡しが可能です。

【スタート時間／制限時間】

- ハーフリレー 10:30スタート／13:00までにフィニッシュ (制限時間2時間30分)
- フルリレー 10:31スタート／15:01までにフィニッシュ (制限時間4時間30分)

【WEB速報サイトの提供】

本大会ではリアルタイムの順位、レース結果をご確認頂けるWEB速報サイトを提供しております。
WEB速報サイトはスマートフォン・携帯電話・PCよりアクセスが可能です。
※WEB速報サイトのリリースは大会当日となります。ご不明な点は受付にてご確認ください。

WEB速報サイト URL : www.timesync.jp/fundorful/



リレーマラソン：競技ルール2

■ナンバーカード（ゼッケン）とたすきについて

1. 受付でチームごとにナンバーカードを人数分、計測タグ付きのたすきを1本お渡しします。

タイム計測はたすきを用いて行います。レースが終わるまで無くさないようにして下さい。

2. ナンバーカードは同封の安全ピンで胸部に装着して下さい。腰、脚、後背部への装着は不可とします。



たすき内に計測タグあり



3. フィニッシュ後、たすきはスタッフまでご返却下さい。ナンバーカードは記念にお持ち帰り下さい。

■レースについて

・ 1名につき必ず1周以上走行して下さい。

・ 走行の順番、一人あたりの周回数、交代の回数など全て自由です。

連続で2周以上走る → OK!

1度走った後、休憩を挟んで再度走る → OK!!

走行の順番をメンバーの体調に合わせて随時入れ替える → OK!!!

2名以上が同時に走る → これはNG!!

・ たすき渡しは指定のリレーゾーンで行って下さい。それ以外の場所でのたすき渡しは不可となります。

・ 給水所はコース上にございません。リレーゾーンの後方に1ヶ所設けますので、休憩中にご利用下さい。必要に応じてドリンクをご持参になりながら走行して頂いて構いません。

・ 走行中にコースを離れて給水所を使用したり、待機エリアでドリンクを補給しても問題ございません。走行を再開するときはコースを離れた地点まで戻って復帰して下さい。



**YOKOHAMA
NORTH DOCK**

RUNNING FESTIVAL

**18TH MAY
2019**



Q & A

Q&A 1

【入場について】

Q：入場するときは全員そろわないとダメ？

- A.混雑回避のためできるだけまとまってご入場下さい。
1DAYパスは代表者に一括でお渡しします。
遅れてくる方がいる場合、代表者がゲートまで戻り1DAYパスをお渡し下さい。

Q：身分証明書を忘れてしまった・・・。

- A.大変恐れ入りますが、身分証明書がない場合は理由の如何を問わずご入場ができません。

Q：急遽、メンバー変更をしたい！応援の同伴者を増やしたい！

- A.期限内にエントリーをしていない方、1DAYパス発行申請をしていない方はご入場が出来ません。

【受付について】

Q：ナンバーカード引換はがきが届かないんだけど・・・

- A.はがき未着の場合、最終のご案内メールをご提示頂くことで代替とさせていただきます。

Q：リレーマラソンで当日メンバーの減少が生じたらどうすれば良い？

- A.メンバーの減少に関しては、完走が可能な人数であればそのままご参加頂いて結構です。

【待機エリアについて】

Q：どこで待機すれば良い？

- A.芝生広場を開放しておりますので、レジャーシート、タープ、簡易テントなどご持参下さい。

Q：のぼりは設置できる？

- A.横浜ノースドック内の建築物・植物への設置は厳禁です。自チーム待機エリアで設置して下さい。

【飲食について】

Q：飲食はどこでできるの？

- A.芝生広場の待機エリアにてお召し上がり下さい。
再入場はできませんのであらかじめ駅前のコンビニなどでご購入頂きますようお願い致します。

Q：持ち込みできないものは？

- A.ビン、ガラス、刃物、危険物は持込禁止です。手荷物検査の際、憲兵隊の指示に従って下さい。

Q：フードブースはあるの？

- A.米軍管轄によるソフトドリンク・アルコール・軽食などの販売ブース出店を予定しております。
※天候や社会情勢の変化により予定変更となる場合もございます。あらかじめご了承ください。

Q&A 2

【レースについて】

Q：ウォーミングアップはどこでできるの？

A.開会式が始まるまではコース上をご利用下さい。コース外でのウォーミングアップはできません。

Q：たすきはどこで渡すの？

A.フィニッシュ地点（計測地点）の先にリレーゾーンを設置しております。

Q：下駄やスパイクで走ってもいい？

A.お怪我予防のため、ランニングシューズ以外での走行はご遠慮下さい。

【その他】

Q：かぶりものはしても良い？

A.常識の範囲内であれば構いません。

他の選手の走行に支障が出ないよう十分なお配慮をお願い致します。

モラルに反する、露出が過度である、など周囲に不快感を与えるものは禁止します。

Q：写真は撮っても良い？

A.会場の特性上、横浜ノース・ドック内の施設を直接撮影する行為は禁止となります。

待機エリアでの記念撮影やチームメイトの走行を撮影することは問題ございません。

尚、ゲストとの写真撮影は進行やスケジュールに支障が出ない範囲でご依頼下さい。

<ご注意>

走行中のセルフィースティック使用は安全管理の面から禁止とします。

Q：雨天の場合はどうなるの？

A.本大会は原則として雨天決行です。各自で天気予報をご確認頂き、雨天対策をお願い致します。

尚、暴風雨・雷などの荒天や災害発生により会場使用不可と判断した場合は中止となります。

中止の場合、当日7時までに以下のWEBサイトにて告知を行います。

<オフィシャルサイト> <http://fundorfulrun.jp/northdock/>