

コースマップ（周回1.4km）／横浜ノース・ドック

親：親子マラソンのスタート地点
ハ：ハーフリレーのスタート地点
フ：フルリレーのスタート地点

F：全種目フィニッシュ地点
(計測テントあり)



親子マラソン(1km)

周回数：スタート地点からフィニッシュ地点までの約3/4周
スタート：フィニッシュ地点より1,000m下がった位置

【親子マラソンルール】

- ・計測タグ付きのナンバーカードは保護者が装着して下さい。
- ・スタート前はスタッフの誘導に従い、押し合わずに待機して下さい。
- ・フィニッシュの際は、必ず親子で手を繋いで下さい。

【イベント開催に当たってのお願い】

- ・1DAYバスは入場ゲートの前でチームごとにお渡しします。準備ができた方からお一人ずつ憲兵隊へ身分証と1DAYバスをご提示下さい。
- ・ピン、ガラス、刃物、危険物のお持ち込みはできません。
- ・選手待機エリアは芝生広場となるためレジャーシートのご持参を推奨します。
- ・コースを外れた場所でのウォーミングアップは絶対にお止め下さい。
- ・米軍関係者よりお声を掛けられた際は必ず指示に従って下さい。



ハーフリレー(21.1km)

周回数：1.5km（1周目のみ）+ 1.4kmコース14周 = 合計15周
スタート：フィニッシュ地点より100m下がった位置

フルリレー(42.195km)

周回数：1.595m（1周目のみ）+ 1.4kmコース29周 = 合計30周
スタート：フィニッシュ地点より195m下がった位置

【リレーマラソンルール】

- ・種目ごとにスタート地点が異なりますのでご注意ください。
- ・距離調整のため、ハーフの第1走は1.5km、フルの第1走は1.595kmを走ります。
- ・チーム全員が必ず1周以上を走って下さい。
- ・「連続2周以上」、「交代を挟んでの再出走」、「走順の入替」は全てOKです。
- ・リレーは計測タグ付きのたすきを用い、リレーゾーンでのみ可能とします。