



**YOKOHAMA
NORTH DOCK**

RUNNING FESTIVAL

**16th November
2019**



**横浜ノースドックランニングフェスティバル2019
AUTUMN
大会要項**

開催：2019年11月16日（土）

会場：横浜ノース・ドック

【お問い合わせ】横浜ノースドックランニングフェスティバル大会事務局

TEL：03-5774-5329（平日11:00-17:00／土日祝休み） MAIL：fundorful@pia.co.jp

大会当日の緊急連絡先：080-6643-2913（前日・当日の7:00-17:00）

大会概要1

【名称】

横浜ノースドックランニングフェスティバル2019 AUTUMN (<http://fundorfulrun.jp/northdock/>)

【開催】

2019年11月16日（土） 雨天決行

【会場】

横浜ノース・ドック

【種目】

●親子マラソン（1km／特設1kmコースを設定）

人数：1組2名

表彰：総合1～3位

制限時間：15分

●5km（5kmコースを1周）

部門：男子の部／女子の部

表彰：各部門の総合1～3位

制限時間：90分

●10km（5kmコースを2周）

部門：男子の部／女子の部

表彰：各部門の総合1～3位

制限時間：90分

●ハーフマラソン（21.0975km／1周目：6.0975kmコース、2～4周目：5kmコース）

部門：男子の部／女子の部

年代：高校生～39歳以下／40～49歳／50～59歳／60歳以上

表彰：各部門の年代別1位

制限時間：180分

【主催】

横浜ノースドックランニングフェスティバル実行委員会

【共催】

DIRECTORATE OF FAMILY AND MORALE, WELFARE AND RECREATION

【協賛】

ファイテン株式会社

株式会社ポートサービス

神奈川県オールトヨタ販売店

株式会社大塚製薬工場

【協力】

在日米軍陸上展開流通司令部 第836輸送大隊

大会概要2

【スケジュール】

8:00- 1DAYパス配布・基地入場開始（選手、同行者は種目ごとの受付時間にお越し下さい）

- 親子マラソン : 8:00-9:30
- 5km、10km : 8:00-9:50
- ハーフマラソン : 9:50-11:20

9:30- 開会式（親子、5km、10km向け）

10:00- 親子マラソンスタート（制限時間15分）

10:20- 10kmスタート（制限時間90分）

10:30- 5kmスタート（制限時間90分）

11:30- 開会式（ハーフマラソン向け）

11:50- ハーフマラソン（制限時間180分）

【参加賞】

ファイテン RAKUWA磁気チタンネックレスS : 入場時
大会オリジナルタオル : フィニッシュ後

【記録証】

あり : フィニッシュ後に計測テントにて配布

【荷物】

基地内の倉庫をお荷物保管スペースとして開放します。
個別でのお預かり、貴重品保管のサービスはございませんのであらかじめご了承ください。
基地内には芝生の広場がございますので待機エリアとしてご利用下さい。

【給水】

親子マラソン : コース上はなし。フィニッシュ付近の給水所をご利用下さい。
5km、10km、ハーフマラソン : コース上に2か所の予定。
※補給食の用意はございません。必要に応じてご持参下さい。

【救護】

芝生広場に救護テントあり。救急救命士が待機しております。

【保険】

主催者がスポーツ保険に加入し、参加者の死亡・後遺障害、入院、通院を補償。
※往復途上の補償はなし。
※補償金額の範囲制限あり。



**YOKOHAMA
NORTH DOCK**

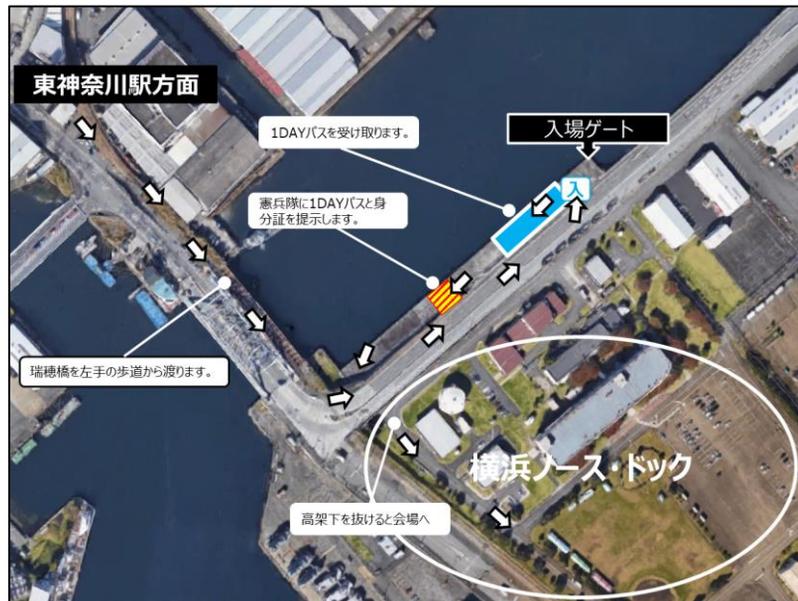
RUNNING FESTIVAL

**16th November
2019**



事前のご確認事項

会場／アクセス



【会場】

在日米軍輸送基地「横浜ノース・ドック」

◆神奈川県横浜市神奈川区瑞穂埠頭（千若町、瑞穂町、鈴繁町）

【アクセス】

JR横浜線「東神奈川駅」、徒歩14分、京急「仲木戸駅」より徒歩13分

<ご注意>

- ・専用の駐車場、駐輪場はございません。公共交通機関をご利用下さい。
- ・入場ゲート付近でのタクシー乗降、車両での送迎は混雑の原因となるため禁止します。

ご入場・受付について

【ご入場可能時間】

親子マラソン : 8:00-9:30

5km、10km : 8:00-9:50

ハーフマラソン : 9:50-11:20

【ご入場・受付の流れ】

1.入場チェック

大会当日、種目ごとの受付時間になりましたら入場ゲートへお越し下さい。

- ・はじめに、受付ブースでご自身の1DAYパスとナンバーカードをお受け取り下さい。
- ・その後、憲兵隊のところまで進み、1DAYパスと身分証明書をご提示下さい。
 - 1DAYパス発行申請の際に選択した身分証明書を必ずご持参下さい。

①パスポート

②運転免許証

③マイナンバーカード+住民票（本籍地記載あり） ※通知カードは不可。

④学生証（顔写真あり） ※12～18歳の中学生・高校生のみ対象。

⑤学生証、保険証、学校で使用している名札、のいずれか1つ ※10～12歳の小学生のみ対象。

- 9歳未満の方は1DAYパス、身分証明書ともに不要です。保護者と一緒にご入場下さい。

2.手荷物チェック

お一人ずつ手荷物のチェックを受けて下さい。

<持込不可> ビン、ガラス類、火気を発するもの、刃物類、その他危険物にあたる全般

3.大会受付

チェックが終わった方は待機エリアとなる芝生広場までお進み下さい。

4.待機とご準備

ナンバーカードを装着し、レース開始までご準備をしてお待ち下さい。

【会場内のご利用について】

- ◆更衣室：男女別の更衣テントを設けます。お互いに譲り合ってご利用下さい。
- ◆お手洗い：仮設トイレの用意がございます。スタート前は混み合いますので譲り合ってご利用下さい。
- ◆その他：横浜ノースドック内の建物は立ち入りできません。あらかじめご了承下さい。
- ◆再入場：再入場はできませんのでご注意下さい。

【飲食について】

- ・横浜ノース・ドック周辺にはコンビニやスーパーなどはございません。
お弁当やペットボトルのお持込は可能ですので、必要に応じてご手配下さい。
- ・米軍の福利厚生課によるドリンク、軽食の販売ブース出店を予定しております（日本円の使用可）。
- ・お食事の際は待機エリア（芝生広場）をご利用下さい。
- ・**ゴミの放置は厳禁です。必ずご自身でお持ち帰り下さい。**



**YOKOHAMA
NORTH DOCK**

RUNNING FESTIVAL

**16th November
2019**



親子マラソン：競技ルール

親子マラソン：競技ルール1

【コース】

- ◆横浜ノースドック内の舗装路を使用した1kmコース



【会場MAP】横浜ノース・ドック／親子マラソン

S：スタート地点 F：フィニッシュ（計測）地点

■ **1km親子マラソン（10:20スタート）**
コース：特設1kmコースを設定
スタート：フィニッシュ地点と同位置

- ・入場時間は**8:00～9:30**となります。
大変な混雑が予想されますのでお早めにご来場下さい。
- ・給水はコース上にごさいません。
- ・貴重品のお預かりサービスはごさいません。
- ・計測タグ付きのナンバーカードは保護者が装着して下さい。
- ・スタート前はスタッフの誘導に従い、押し合わずに待機して下さい。
- ・フィニッシュの際は、必ず親子で手を繋いで下さい。
- ・同行者は待機エリア以外の場所で応援してはいけません。

【イベント開催に当たってのお願い】

- ・1DAYバスは入場ゲートの前でお一人ずつお渡しします。
その後、憲兵隊に身分証と1DAYバスをご提示下さい。バスは退場時に回収します。
- ・ビン、ガラス、刃物、危険物のお持ち込みはできません。飲食物はOK。
- ・待機エリアは芝生広場となるためレジャーシートのご持参を推奨します。
- ・ウォーミングアップは「待機エリアの周辺のみ」可能となります。
レース前はコース上でも立ち入れないエリアがございますのでご了承下さい。
- ・米軍関係者よりお声を掛けられた際は必ず指示に従って下さい。

【走行距離】

- **親子マラソン（1km）：特設1kmコース**

【スタート時間／制限時間】

- **10:00スタート（10:15までにフィニッシュ／制限時間15分）**

【ご注意】

- ・開会式終了後、**スタート地点まで移動がごさいます**。お着替えなどはお早めにお済ませ下さい。
- ・スタート時はお怪我をしないよう、スターターの指示に従ってお並び下さい。

【WEB速報サイトの提供】

本大会ではリアルタイムの順位やレース結果をご確認頂けるWEB速報サイトを提供しております。
WEB速報サイトは各種ブラウザより閲覧して下さい。リリースは大会当日となります。

WEB速報サイト URL：www.timesync.jp/fundorful/



親子マラソン：競技ルール2

■ナンバーカード（ゼッケン）と計測タグについて

1. 受付で1組2枚のナンバーカードをお渡しします。

片方のナンバーカードには計測用のタグが事前に装着されています。

この計測タグは、レースが終わるまで絶対に外してはいけません！

2. 計測タグがついたナンバーカードは大人用、もう1つはお子様用となります。

同封の安全ピンで胸部に装着します。



親子マラソン：ピンク

3. レース終了後、大人は計測タグを手で外してスタッフまで返却して下さい。

ナンバーカードは記念にお持ち帰り下さい。

まだ走っているお友達がいたら、「がんばれ！」と応援してあげましょう。

4. 表彰対象者以外は自由解散です。退場時、1DAYパスをスタッフにご返却下さい。

■レースについて

・スタート地点では、スタッフの指示に従って押し合わずにお待ち下さい。

はじめてのレースで不安になっているお子様もいるので、お互いに笑顔でお声掛けをしましょう。

・全てのお子様が無事にレースを楽しめるように、押し合ったり無理に追い抜く行為はご遠慮下さい。

・フィニッシュの際は、必ず親子で手をつないで下さい。



**YOKOHAMA
NORTH DOCK**

RUNNING FESTIVAL

**16th November
2019**



10km、5km : 競技ルール

個人10km、5km：競技ルール1

【コース】

◆横浜ノースドック内の舗装路を使用した周回5kmコース

【会場MAP】横浜ノース・ドック／個人10km、5km

S：スタート地点 **F：フィニッシュ（計測）地点**

■個人10km（10:20スタート）
周回数：5kmコースを2周
スタート：フィニッシュ地点と同位置

■個人5km（10:30スタート）
周回数：5kmコースを1周
スタート：フィニッシュ地点と同位置

- ・入場時間は8:00～9:50となります。大変な混雑が予想されますのでお早めにご来場下さい。
- ・給水はコース上2か所の予定です。
- ・貴重品のお預かりサービスはございません。
- ・同行者は待機エリア以外の場所で応援してはいけません。

【イベント開催に当たってのお願い】

- ・1DAYバスは入場ゲートの前でお一人ずつお渡しします。その後、憲兵隊に身分証と1DAYバスをご提示下さい。バスは退場時に回収します。
- ・ピン、ガラス、刃物、危険物のお持ち込みはできません。飲食物はOK。
- ・待機エリアは芝生広場となるためレジャーシートのご持参を推奨します。
- ・ウォーミングアップは「待機エリアの周辺のみ」可能となります。レース前はコース上でも立ち入れないエリアがございますのでご了承下さい。
- ・米軍関係者よりお声を掛けられた際は必ず指示に従って下さい。

【走行距離】

- 個人10km：周回5kmコースを2周
- 個人5km：周回5kmコースを1周

【スタート時間／制限時間】

- 個人10km：10:20スタート／11:50までにフィニッシュ（制限時間90分）
- 個人5km：10:30スタート／12:00までにフィニッシュ（制限時間90分）

※基地の安全管理の都合上、5kmのスタートが**当初の予定より10分遅く**なっております。
何卒ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

【WEB速報サイトの提供】

本大会ではリアルタイムの順位やレース結果をご確認頂けるWEB速報サイトを提供しております。
WEB速報サイトは各種ブラウザより閲覧して下さい。リリースは大会当日となります。

WEB速報サイト URL：www.timesync.jp/fundorful/



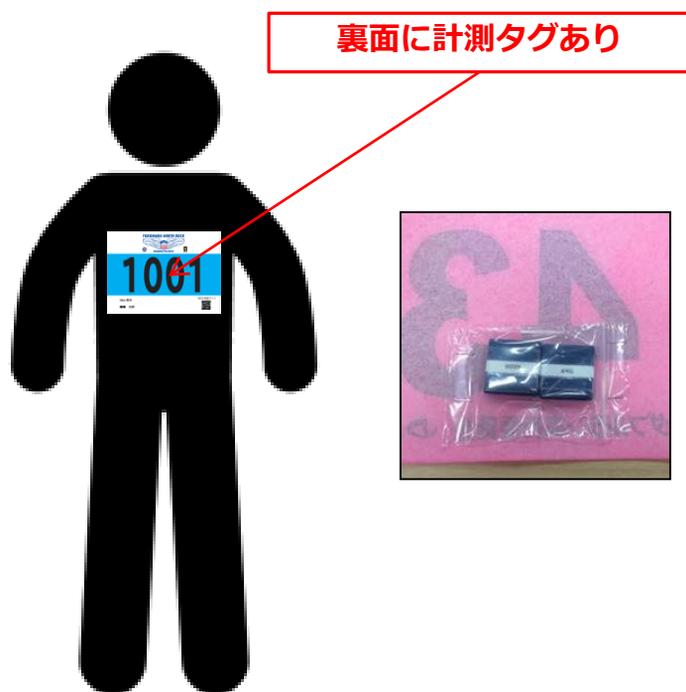
個人10km、5km：競技ルール2

■ナンバーカードについて

1.受付で一人ずつナンバーカードを1枚お渡しします。

計測はナンバーカード裏面の計測タグを用いて行います。レース終了まで無くさないようにして下さい。

2.ナンバーカードは同封の安全ピンで胸部に装着して下さい。腰、脚、後背部への装着は不可とします。



5km：青色



10km：黄色

3.フィニッシュ後、計測タグだけ外してご返却下さい。ナンバーカードは記念にお持ち帰り下さい。

4.表彰対象者以外は自由解散です。**退場時、1DAYパスをスタッフにご返却下さい**。

■レースについて

・**ウォーミングアップは芝生広場、及び広場を囲むコース上でのみ可**とします。

親子マラソンがスタートする5分前になりましたら、コースを全て空けて下さい。

・スタートの際は混み合いますので、押し合わずに並んでお待ち下さい。

・走行の際はご自分のペースを守り、無理をしないようにご注意下さい。

・基地内のコースは往復レーンや一部狭いカーブもございますので、キープレフトを心がけて下さい。

・給水所はコース上に2か所の予定です。必要に応じて飲料をご持参の上で走行しても構いません。



**YOKOHAMA
NORTH DOCK**

RUNNING FESTIVAL

**16th November
2019**



ハーフマラソン：競技ルール

ハーフマラソン：競技ルール1

【コース】

- ◆横浜ノースドック内の舗装路を使用した周回5kmコース

【会場MAP】横浜ノース・ドック／ハーフマラソン

S：スタート地点 **F：フィニッシュ（計測）地点**

■ハーフマラソン（11:50スタート）
周回数：6.0975km（1周目）+ 5kmコースを3周 = 合計4周
※1周目で距離調整を行い、2周目から5kmコースとなります。
スタート：フィニッシュ地点より前方にスタート地点を設けます。

<ご注意> 距離調整のため、1周目のみ5km+1.0975kmを走行します。
1.0975kmはコース上の赤いラインです。

- ・入場時間は**9:50～11:20**となります。
大変な混雑が予想されますのでお早めにご来場下さい。
- ・給水はコース上2か所の予定です。
- ・貴重品のお預かりサービスはございません。
- ・同行者は待機エリア以外の場所で応援してはいけません。

【イベント開催に当たってのお願い】

- ・1DAYパスは入場ゲートの前でお一人ずつお渡しします。
その後、憲兵隊に身分証と1DAYパスをご提示下さい。パスは退場時に回収します。
- ・ピン、ガラス、刃物、危険物のお持ち込みはできません。飲食物はOK。
- ・待機エリアは芝生広場となるためレジャーシートのご持参を推奨します。
- ・ウォーミングアップは「待機エリアの周辺のみ」可能となります。
レース前はコース上でも立ち入れないエリアがございますのでご了承下さい。
- ・米軍関係者よりお声を掛けられた際は必ず指示に従って下さい。

【走行距離】

- ハーフマラソン：1周目6.0975km+周回5kmコースを3周/合計4周

【スタート時間/制限時間】

- ハーフマラソン：11:50スタート/14:50までにフィニッシュ（制限時間180分）

※基地の安全管理の都合上、**当初の予定より30分遅くなっております。**
何卒ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

【WEB速報サイトの提供】

本大会ではリアルタイムの順位やレース結果をご確認頂けるWEB速報サイトを提供しております。
WEB速報サイトは各種ブラウザより閲覧して下さい。リリースは大会当日となります。

WEB速報サイト URL：www.timesync.jp/fundorful/



ハーフマラソン：競技ルール2

■ナンバーカードについて

1. 受付で一人ずつナンバーカードを1枚お渡しします。

計測はナンバーカード裏面の計測タグを用いて行います。レース終了まで無くさないようにして下さい。

2. ナンバーカードは同封の安全ピンで胸部に装着して下さい。腰、脚、後背部への装着は不可とします。



3. フィニッシュ後、計測タグだけ外してご返却下さい。ナンバーカードは記念にお持ち帰り下さい。

4. 表彰対象者以外は自由解散です。退場時、1DAYパスをスタッフにご返却下さい。

■レースについて

・ウォーミングアップは芝生広場、隣接する駐車場内でのみ可とします。

個人10kmのレース中となるため、コース上でのウォーミングアップはご遠慮下さい。

・スタートの際は混み合いますので、押し合わずに並んでお待ち下さい。

・ハーフマラソンは周回レースとなりますが、1周目で端数の距離調整を行います。

[1周目]6.0975km + [2周目]5km + [3周目]5km + [4周目]5km = 合計4周21.0975km

・走行の際はご自分のペースを守り、無理をしないようにご注意下さい。

・基地内のコースは往復レーンや一部狭いカーブもございますので、キープレフトを心がけて下さい。

・給水所はコース上に2か所の予定です。必要に応じて飲料をご持参の上で走行しても構いません。



**YOKOHAMA
NORTH DOCK**

RUNNING FESTIVAL

***16th November
2019***



Q & A

【入場について】

Q：入場するときには何が必要ですか？

A.1DAYパスの発行申請の際に選択した身分証明書とナンバーカード引換はがきをご持参下さい。
種目ごとに受付時間が異なりますので、あらかじめご確認下さい。

＜受付時間＞

- 親子マラソン : 8:00-9:30
- 5km、10km : 8:00-9:50
- ハーフマラソン : 9:50-11:20

Q：同伴者はいつ入場できますか？

A.応援対象となるランナーの種目に応じた受付時間にお越し下さい。

Q：身分証明書を忘れてしまったのですが…。

A.大変恐れ入りますが、身分証明書がない場合は理由の如何を問わずご入場ができません。

Q：急遽、同伴者を追加したいのですが…。

A.すでに1DAYパスの発行締切が過ぎているため、追加はお受け出来ません。

Q：どうして1DAYパスが必要なのですか？

A.本大会はいわゆる「一般市民を対象とした基地開放イベント」ではございません。
ご出場されるランナー（及び同伴者）のみがご入場できるイベントとなります。
そのため、ご来場者の身分を証明する情報をもとに米軍で臨時パスを発行する必要があります。
大変お手数をお掛けしておりますが、何卒ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

【受付について】

Q：ナンバーカード引換はがきが届かないんだけど・・・

A.はがき未着の場合、最終のご案内メールをご提示頂くことで代替とさせていただきます。

Q：欠場が決まった場合、どうすれば良いですか？

A.ご報告は不要です。参加賞の送付をご希望される場合、開催3日後までに事務局へご連絡下さい。

【待機エリアについて】

Q：どこで待機すれば良いですか？

A.芝生広場を開放しておりますので、レジャーシート、タープなどご持参下さい。

Q：更衣室はありますか？

A.男女別の更衣テントを用意します。シャワーやロッカー室などの付帯施設はございません。

Q：荷物を保管する場所がありますか？

A.基地内の倉庫を保管スペースとして開放します。種目ごとに区切られたエリアに置いて下さい。
個別でのお預かり、貴重品保管などのサービスはございませんのでご了承下さい。
お荷物の紛失・破損による保障は致しませんので、ご自身の管理責任のもとご利用下さい。

【飲食について】

Q：飲食はどこでできますか？

A.芝生広場の待機エリアにてお召し上がり下さい。

再入場はできませんのであらかじめ駅前のコンビニなどでご購入頂きますようお願い致します。

Q：持ち込みできないものは何ですか？

A. **ビン、ガラス、刃物、危険物は持込禁止**です。手荷物検査の際、憲兵隊の指示に従って下さい。

Q：フードブースの出店はありますか？

A.米軍管轄によるソフトドリンク・アルコール・軽食などの販売ブース出店を予定しております。

こちらは日本円での購入が可能です。

※天候や社会情勢の変化により予定変更となる場合もございます。あらかじめご了承ください。

【レースについて】

Q：途中棄権する場合はどうすれば良いですか？

A.フィニッシュ地点に計測テントがありますので、そちらのスタッフまでご報告下さい。

Q：下駄やスパイクで走っても良いですか？

A.お怪我予防のため、ランニングシューズ以外での走行はご遠慮下さい。

Q：かぶりものはできますか？

A.常識の範囲内であれば構いません。

他の選手の走行に支障が出ないように十分なご配慮をお願い致します。

モラルに反する、露出が過度である、など周囲に不快感を与えるものは禁止します。

【その他】

Q：写真は撮っても良いですか？

A.会場の特性上、**横浜ノース・ドック内の施設を直接撮影する行為は禁止**となります。

待機エリアでの記念撮影やランナーの走行を撮影することは問題ございません。

尚、ゲストとの写真撮影は進行やスケジュールに支障が出ない範囲でご依頼下さい。

<ご注意>

走行中のセルフィースティック・ヘッドセットカメラなどの使用は禁止とします。

Q：雨天の場合はどうなりますか？

A.本大会は原則として雨天決行です。各自で天気予報をご確認頂き、雨天対策をお願い致します。

尚、暴風雨・雷などの荒天や災害発生により会場使用不可と判断した場合は中止となります。

中止の場合、当日7時までに以下のWEBサイトにて告知を行います。

<オフィシャルサイト> <http://fundorfulrun.jp/northdock/>