

【10K/5K】コースマップ / 横浜ノースドックラン2024

■10K(10:20スタート)

周回数:5kmコースを2周

■5K(10:25スタート)

周回数:5kmコースを1周

【スタート】 図の[S]の位置。

【フィニッシュ】 図の[F]の位置。スタートと同じ位置。

【入場/受付】 8:20-9:50

【給水】 コース上2ヶ所の予定

【荷物】 一時保管エリアあり

【応援】 応援の際は待機エリアをご利用ください



<ご来場のお客様へのお願い>

- ・基地内では身分証明書を常に携帯してください。
- ・再入場は不可です。
- ・ビン、グラス、ナイフなどの危険物は持ち込まないでください。飲食物の持ち込みは可能です。
- ・待機エリアでウォーミングアップが可能です。他のレースが進行している際、コース内に入らないでください。
- ・米軍関係者から声をかけられた場合は、指示に従ってください。

S:スタート地点

F:フィニッシュ地点