

# コースマップ（横浜ノースドック）／周回1.4km

親：親子マラソンスタート地点  
フ：フルリレースタート地点  
ハ：ハーフリレースタート地点

F：フィニッシュ地点



## 親子マラソン(1km)

周回数：スタート地点からフィニッシュ地点までの約1周  
スタート：フィニッシュ地点より1,000m下がった位置

### <親子マラソンルール>

- 計測タグ付きのナンバーカードは、大人が装着して下さい。  
※安全確保のため、ウェーブスタートを実施する場合がございます。
- スタート前はスタッフの誘導に従い、押し合わずに待機して下さい。
- フィニッシュの際は、必ず親子で手を繋いで下さい。

## ハーフリレー(21.1km)

周回数：1.5km（1周目のみ） + 1.4kmコース14周 = **合計15周**  
スタート：フィニッシュ地点より100m下がった位置

## フルリレー(42.195km)

周回数：1.595m（1周目のみ） + 1.4kmコース29周 = **合計30周**  
スタート：フィニッシュ地点より195m下がった位置

### <リレーマラソンルール>

- 距離調整のため、ハーフの第1走は1.5km、フルの第1走は1.595kmを走ります。
- 1名につき、必ず1周以上を走って下さい。  
連続で2周以上の走行、また交代を挟みながらの走行もOKです。
- 走順はチームでご自由にお決め下さい。レース中の走順変更もOKです。
- リレーは計測タグ付きのたすきを用い、リレーゾーンでのみ可能とします。