

SAT. / NOVEMBER 2nd / 2024



横浜ノースドックラン2024 大会要項

開催：2024年11月2日（土）

会場：在日米軍基地 横浜ノース・ドック

主催：横浜ノースドックラン実行委員会

■大会事務局

TEL：042-595-8632（平日のみ11:00-16:00）

MAIL：info@yndrun.com

住所：〒190-0013 東京都立川市富士見町4-10-10 ビーアシスト株式会社内



開催概要



■大会名称

横浜ノースドックラン2024

■開催日程

2024年11月2日（土） 雨天決行

■会場

横浜ノース・ドック（神奈川県横浜市神奈川区瑞穂埠頭）

■コース

横浜ノース・ドック内の舗装路を使用した特設5kmコース

■種目

[ハーフマラソン] 部門：男子の部、女子の部
年代：18～39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上
距離：21.0975km（1周目1.0975km + 5kmコース×4周）
時間：12:00スタート（制限時間150分）

[10km] 部門：男子の部、女子の部
距離：10km（周回5kmコース×2周）
時間：10:20スタート（制限時間90分）

[5km] 部門：男子の部、女子の部
距離：5km（周回5kmコース×1周）
時間：10:25スタート（制限時間60分）

■主催

横浜ノースドックラン実行委員会

■後援

株式会社タウンニュース社、横浜市スポーツ協会

■協賛

(株)ポートサービス、ビルボードライブ横浜、(株)つま正
ガトーよこはま、横浜バイクオーター、横浜ベイホテル東急
有限会社梅や、河野法律事務所、(株)バリューテーブル
(一社)神奈川高度情報通信推進協議会、(株)オリマツ
(株)京急アドエンタープライズ、(株)横濱屋、(株)テラオカ

■スケジュール

08:20- 開場

・5km&10km参加者の基地入場、大会受付開始

09:50- 5km&10km開会式

・5km&10km参加者の基地入場、大会受付終了

・ハーフマラソン参加者の基地入場、大会受付開始

10:20- ○10km レース開始(制限時間90分)

10:25- ○5km レース開始(制限時間60分)

11:25- ●5km レース終了

・ハーフマラソン参加者の基地入場、大会受付終了

ハーフマラソン開会式

11:50- ●10km レース終了

12:00- ○ハーフマラソン レース開始(制限時間150分)

14:30- ●ハーフマラソン レース終了

-15:00 閉場

■表彰

5km、10km : 部門別総合1-3位

ハーフマラソン : 部門別総合1-3位、年代別1位(総合入賞対象者は除外)

■記録証

WEB記録証を即日発行します(ダウンロード、SNS投稿も可能)。

■参加賞

米軍ロゴ入り大会オリジナルタオルを1人1枚お渡しします。

■その他

荷物 : 荷物保管スペースをご用意します。

更衣室 : 男女別の更衣テントを設置します。

給水 : コース上に2ヶ所設置する予定です。

保険 : 主催者が加入し、死亡・後遺障害、入院、通院を補償します。

※往復途上の補償はなし。補償金額の範囲制限あり。

【特記事項：国籍制限】

横浜ノース・ドックは、米軍規定により入場できる国籍に制限がございます。

日本、米国以外の国籍を有する方は、ランナーも同伴者も事前に事務局を通じて確認をお取りください。事前確認をしていない場合、入場ができない可能性があります。

また、全ての来場者は適切な身分証明書を持参する必要があり、持参していない場合は理由の如何を問わず入場できません。

■大会会場

名称：在日米陸軍基地 横浜ノース・ドック

住所：〒221-0034 神奈川県横浜市神奈川区瑞穂町

■交通

JR横浜線「東神奈川駅」より徒歩14分

京急線「東神奈川駅」より徒歩13分

＜ご注意＞

- ・専用駐車場、駐輪場はございません。公共交通機関をご利用ください。
- ・入場ゲート付近のタクシー乗降、車両送迎は禁止となります。



入場ゲート近影



SAT. 7 NOVEMBER 2017 2024



基地入場/受付



■基地入場可能時間

5km、10km : 8:20-9:50

ハーフマラソン : 9:50-11:20

■ご入場～受付の流れ

1. 入場チェック(本人確認・手荷物検査)

- ・「基地入場証兼アスリートビブス引換証はがき」と「身分証明書」をご持参の上、入場ゲートへお越しください。
同行者申請をしている場合、必ず全員そろってからお進みください。
- ・憲兵隊による[本人確認]を受けてください。
 - 本人確認の際は「はがき」と「身分証」の両方の提示が必須です。
 - エントリ一時に選択した身分証明書を必ずご持参ください。
 - ①【全年齢】パスポート
 - ②【全年齢】マイナンバーカード+本籍記載の住民票写し(必須)
 - ③【16歳以上】運転免許証
- ・[手荷物検査]を受けてください。
※持込不可※ ビン、ガラス、火気を発するもの、刃物類、ドローン
アルコール、その他危険物にあたるもの全般

2. 大会受付

選手待機エリア(芝生広場)まで進むと受付テントがございます。
窓口ではがきを提示しアスリートビブス(ゼッケン)をお受け取りください。

3. ご準備/待機

- ・ビブスを装着し、レース開始までお待ちください。
- ・更衣テント、手荷物保管スペース、仮設トイレのご用意がございます。
- ・ウォーミングアップは芝生広場を囲うコース上でのみ可能です。

【ご注意】

ウォーミングアップや記念撮影を目的として、許可なく水際線・米軍施設・コース外のスペースに進入してはいけません。
主催者および米軍関係者の指示に従わず上記の行為を行った場合、即時失格・退出となりますのでご注意ください。

SAT. 7 NOVEMBER 2017 2024



施設利用

■更衣テント

- ・待機エリアとなる芝生広場に男女別の更衣テントを設けます
レース開始の早いランナーを優先し、譲り合ってご利用ください。

■荷物保管

- ・待機エリア内に荷物を一時的に保管するスペースをご用意します。
ビニール袋をお渡しするので、ご自身のナンバーをご記載ください。
- ・会場内にロッカー・クローク機能はございません。
- ・貴重品の個別管理は行っておりません。
- ・会場内での荷物の破損、紛失、盗難に関して主催者は責を負いません。

■お手洗い

- ・待機エリア付近に仮設トイレのご用意がございます。
スタート前は混雑が予想されますので、譲り合ってご利用ください。
※レース開始の早いランナーを優先してください。

■飲食エリア

- ・お弁当やペットボトルのお持込は可能です。必要に応じてご持参ください。
- ・横浜ノース・ドック周辺にコンビニやスーパーはございません。
- ・お食事の際は待機エリア(芝生広場)をご利用ください。
- ・ゴミの放置は厳禁です。必ずご自身でお持ち帰りください。

★米軍の福利厚生課による飲料、軽食のブース出店を予定しております。

※こちらは日本円をご利用いただけます。

※レース前後は混雑が予想されますのでご注意ください。

■その他

- ・横浜ノース・ドック内の建造物には進入できません。
- ・ランナー、同伴者ともに再入場はできません。
- ・芝生広場や待機エリアでのいわゆる記念撮影は可能です。
許可なくコース外のエリアや基地施設・車両・軍関係者を撮影する行為は
厳禁とします。

SAT. 7 NOVEMBER 2017 2024



【10km/5km】競技ルール

コースマップ (周回5km)



■個人10km (10:20スタート)

周回数：5kmコースを2周

■個人5km (10:25スタート)

周回数：5kmコースを1周

【スタート】 図の[S]の位置。

【フィニッシュ】 図の[F]の位置。スタートと同じ位置。

【入場/受付】 8:20-9:50

【給水】 コース上2ヶ所の予定

【荷物】 一時保管エリアあり

【応援】 応援の際は待機エリアをご利用ください

周回数/走行距離

[10km] 周回5kmコース×2周

[5km] 周回5kmコース×1周

スタート時間/制限時間

[10km] 10:20 START (制限時間90分)

[5km] 10:25 START (制限時間60分)

※天候、混雑、安全管理等の都合でスタートが遅くなる場合がございます。

計測

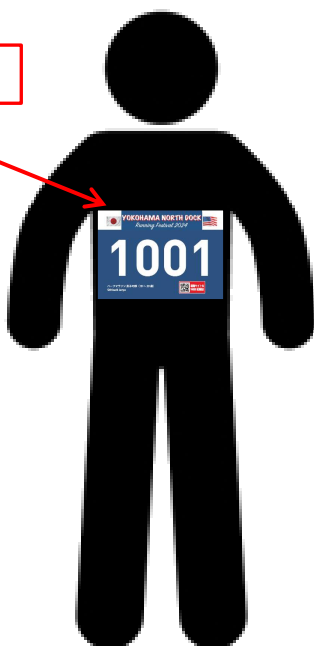
- ・タイム計測はアスリートビブス裏面に装着した計測タグを用いて行います。
- ・アスリートビブスは同封の安全ピンで胸部に装着してください。腰、脚、後背部への装着は不可とします。
- ・スタート地点とフィニッシュ地点は同じ場所です。
- ・種目ごとのスタート時間で号砲が鳴り、一斉スタートとなります。正式記録はグロスタイムとします。
- ・フィニッシュ後、計測タグは必ずご返却ください。
- ・部門別上位3名は表彰式を行います。それ以外の方は自由解散となります。

注意事項

- ・ウォーミングアップは芝生広場、及び広場を囲むコースでのみ可とします。開会式が始まったら、コースは全て空けてください。
- ・スタートの際は混み合いますので、押し合わずに並んでお待ちください。
- ・コースは往復レーンや一部狭い箇所もございますのでご注意ください。
- ・給水はコース上に2ヶ所設置します。飲料ご持参で走行しても構いません。

アスリートビブス

裏面に計測タグあり



5km：ブルー



10km：オレンジ

周回数管理/WEB速報サイト

- ・本大会はスマートフォンで閲覧可能な「WEB速報サイト」を提供します。
- ・アスリートビブス記載のQRコードを読み取ると「WEB速報サイト」にアクセスできます。WEB速報サイトでは周回数や順位をご確認いただけます。

[WEB速報サイト] ※大会当日リリース

<https://timesync.jp/fundorful/241102/>

完走証について

- ・本大会ではWEB完走証をご用意します。紙での完走証発行はございません。
- ・WEB完走証は前述の「WEB速報サイト」内に表示されます。

SAT. 7 NOVEMBER 2017 2024



【ハーフマラソン】競技ルール

コースマップ(周回5km)



■ハーフマラソン (12:00スタート)

周回数：1.0975km (1周目) + 5kmコースを4周 = 合計5周

※1周目は短縮コースを走行し、2周目から5kmコースに移行。

※1周目はグリーンライン(1.0975km)を走行します。

【スタート】 図の[S]の位置。

【フィニッシュ】 図の[F]の位置。

※スタート地点と位置が異なります。

【入場/受付】 9:50-11:20

【給水】 コース上2ヶ所の予定

【荷物】 一時保管エリアあり

【応援】 応援の際は待機エリアをご利用ください



周回数/走行距離

1.0975km(1周目) + 5kmコース×4周 = 21.0975km(合計5周)

[1周目のみ] 1.0975kmコースを走ります。

[2～5周目] 周回5kmコースを走ります。

スタート時間/制限時間

12:00 START (制限時間150分)

※天候、混雑、安全管理等の都合でスタートが遅くなる場合がございます。

計測

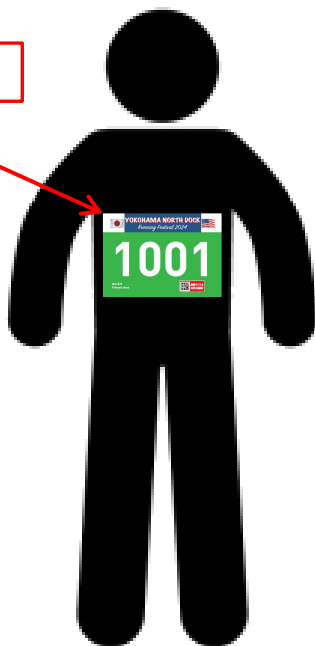
- ・タイム計測はアスリートビブス裏面に貼付した計測タグを用いて行います。
- ・アスリートビブスは同封の安全ピンで胸部に装着してください。
腰、脚、後背部への装着は不可とします。
- ・スタート地点とフィニッシュ地点は同じ場所です。
- ・種目ごとのスタート時間で号砲が鳴り、一斉スタートとなります。
正式記録はグロスタイムとします。
- ・フィニッシュ後、計測タグは必ずご返却ください。
- ・男女別上位3名(総合入賞)、年代別1位(総合入賞除く)は表彰式を行います。
それ以外の方は自由解散となります。

注意事項

- ・ウォーミングアップは芝生広場でのみ可とします。
10km・5kmレースの開催中にコース内を走ってはいけません。
また、許可なく待機エリア外へ進入、練習してはいけません。
- ・スタートの際は混み合いますので、押し合わずに並んでお待ちください。
- ・コースは往復レーンや一部狭い箇所もございますのでご注意ください。
- ・給水はコース上に2ヶ所設置します。飲料ご持参で走行しても構いません。

アスリートビブス

裏面に計測タグあり



ハーフマラソン:グリーン

周回数管理/WEB速報サイト

- ・本大会はスマートフォンで閲覧可能な「WEB速報サイト」を提供します。
- ・アスリートビブス記載のQRコードを読み取ると「WEB速報サイト」にアクセスできます。WEB速報サイトでは周回数や順位をご確認いただけます。

[WEB速報サイト] ※大会当日リリース

<https://timesync.jp/fundorful/241102/>

完走証について

- ・本大会ではWEB完走証をご用意します。紙での完走証発行はございません。
- ・WEB完走証は前述の「WEB速報サイト」内に表示されます。

SAT. 7 NOVEMBER 2017 2024



その他/Q&A

基地入場関連

Q：入場するときは何が必要ですか？

A. 「基地入場証兼アスリートビブス引換証はがき」と
エントリー時に指定した身分証明書をご持参ください。

Q：身分証明書を忘れてしまったのですが…。

A. 身分証明書がない場合は理由の如何を問わずご入場ができません。

Q：同伴者はいつ入場できますか？

A. 応援対象となるランナーと一緒にご入場ください。
「はがき」必須のため、別々の時間でのご入場はできません。

Q：同伴者を追加、変更したいのですが…。

A. ランナーのエントリー時に申請がない場合、追加・変更はできません。

Q：どうして事前申請が必要なのですか？

A. 本大会はいわゆる「基地開放イベント」ではございません。
ランナーと同伴者のみ特別にご入場可能な催しとなります。
そのため、ご来場者情報を事前に米軍へ報告する必要がございます。
ご不便をお掛けしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

Q：はがきが届かないんだけど…。

A. エントリーサイトのご住所情報は正しく登録されていますか？
10/25時点ではがき未着の場合は事務局までご連絡ください。

Q：欠場が決まった場合、どうすれば良いですか？

A. ご報告は不要です。出走権の譲渡はできませんのでご了承ください。

会場利用関連

Q：どこで待機すれば良いですか？

A. 芝生広場を待機エリアとして開放します。
レジャーシート、タープなどの設置が可能です。

Q：更衣室はありますか？

A. 男女別の更衣テントを用意します。
シャワーやロッカー室などの付帯施設はございません。

Q：荷物を保管する場所がありますか？

A. 基地内の倉庫を保管スペースとして開放します。
種目ごとに区切られたエリアに置いてください。
個別でのお預かり、貴重品保管などのサービスはございません。
お荷物の紛失・破損・盗難による保障はいたしません。
ランナーご自身の管理責任のもとご利用をお願いいたします。

Q：写真は撮っても良い？

A. 芝生広場や待機エリアでのいわゆる記念撮影については可能です。
待機エリア以外の撮影、施設・車両・軍関係者への無許可での撮影
禁止となります。
SNS投稿に際しては、他者が特定されないよう十分ご配慮ください。

<ご注意>

・走行中の撮影行為（セルフィー、ボディカメラ含）は禁止します。

Q：下駄や裸足で走ってもいい？

A. 怪我防止のため、ランニングシューズ以外での走行はご遠慮ください。

Q：かぶりものはしても良い？

A. 常識の範囲内であれば構いません。他参加者への十分なご配慮をお願いいたします。モラルに反する仮装、過度な露出など、他参加者へ不快感を与えるものは禁止します。

Q：雨天の場合はどうなるの？

A. 雨天決行です。天気予報をご確認の上、雨天対策を行ってください。
※自然災害や緊急事態が発生した場合、随時開催可否判断を行います。
その場合、当日7:00までにオフィシャルサイトで告知いたします。