

# 夢の島公園コースマップ (周回1km)



- 本コースのルート
- 立入禁止
- 親 親子マラソンスタート地点
- H ハーフリレースタート地点
- F フルリレースタート地点
- - - 第1走者の距離調整ルート
- 水 給水所 (リレーゾーン後方)
- 選手待機エリア

## ●親子マラソン(1km)

周回数：本コース×1周

### <親子マラソンルール>

- ・ICタグ付きのゼッケンは、親御さまが装着して下さい。
- ・スタート地点は上図の「全種目ゴール地点」と同位置です。
- ・スタート前はスタッフの誘導に従い、押し合わずに待機して下さい。
- ・ゴールの際は、必ず親子で手を繋いでゴールして下さい。

## ●ハーフリレー(21.0975km) 合計21周

周回数：97.5m + 本コース×21周

※第1走者は**97.5m (距離調整ルート) + 1km (本コース1周)** を走ると、たすき渡しが可能です。

## ●フルリレー(42.195km) 合計42周

周回数：195m + 本コース×42周

※第1走者は**195m (距離調整ルート) + 1km (本コース1周)** を走ると、たすき渡しが可能です。

### <リレーマラソンルール>

- ・ハーフ、フルでスタート地点が異なります。開会式後、スタッフの誘導に従い待機して下さい。
- ・1人につき、必ず1周以上を走って下さい。連続で2周以上走ったり、交代を挟んで再度走ったりしてもOKです。
- ・走る順番はチーム内でご自由にお決め下さい。レースの状況に応じて順番を入れ替えてもOKです。