

ファンダフル クリスマスリレーマラソン in 東京ベイサイド



2016年12月23日（金・祝）

会場：大井ふ頭中央海浜公園 陸上競技場

大会にエントリーされた皆さまへ

「ファンダフル クリスマスリレーマラソン in 東京ベイサイド」にエントリー頂き、誠にありがとうございます。

本大会に関するルール、スケジュール、注意事項についてご案内します。

当日までに内容のご確認を頂きますようお願い申し上げます。

【ファンダフルラン事務局】

TEL : 03-5774-5329（平日 11:00-17:00 / 土日祝休み） MAIL : fundorful@pia.co.jp（24時間）

住所：〒150-0011 東京都渋谷区 1-2-20 渋谷ファーストタワー ぴあ株式会社 メディア・プロデュース事業局

大会 HP : <http://fundorfulrun.jp/xmas/>

※大会当日のお問い合わせ：090-9332-6822（大会当日 7:00-17:00 のみ利用可）



<全体スケジュール>

2016年12月23日(金・祝)

9:30- 大会受付(-10:45)

10:00- ランニングクリニック

10:45- 開会式

11:15- 1km親子ペアランスタート

11:45- ハーフマラソン、フルマラソンスタート(-15:45全種目終了)

<受付> 9:30-10:45

代表者はゼッケン引き換えはがきを持参し、受付にお越し下さい。

各チームのメンバー変更、欠席、追加についてはインフォメーション担当までご報告下さい。

<会場・アクセス>

■会場：都立大井ふ頭中央海浜公園 スポーツの森 陸上競技場(〒140-0003 東京都品川区八潮4-1)

■電車：JR品川駅(東口)より、都営バス「品91」で「八潮南」下車/徒歩6分

JR大井町駅(東口)より、都営バス「井92」で「八潮南」下車/徒歩6分

JR大森駅(東口)より、京急バス「森22」で「中央公園」下車/徒歩5分

京浜急行線「大森海岸」駅より、京急バス「森22系統」で「中央公園」下車/徒歩5分

東京モノレール「大井競馬場前」下車/徒歩8分

■駐車場：第一駐車場(190台)、第二駐車場(100台)/1時間200円(以降30分毎に100円)

※公園駐車場は一般来園者の利用を優先しますので予めご了承下さい。

※第二駐車場は土日祝日のみ利用可能です(冬季は閉鎖の場合あり。)



【競技ルール】

会場レイアウト（コースマップ）

周回1.1kmコース



<距離>

1km 親子ペアラン：特設 1km コース×1 周

ハーフリレーマラソン：周回 1.1km コース×19 周 + 197.5m

※第 1 走者は **197.5m + 1.1km** 以上を走行して頂きます。

※速報サイト（次ページ参照）においては、**19 周**でゴールとします。

フルリレーマラソン：周回 1.1km コース×38 周 + 395m

※第 1 走者は **395m + 1.1km** 以上を走行して頂きます。

※速報サイト（次ページ参照）においては、**38 周**でゴールとします。

<制限時間>

1km 親子ペアラン：20 分 ハーフリレーマラソン：2 時間 30 分 フルリレーマラソン：4 時間

<スタート地点>

1km 親子ペアラン：ゴール地点より 100m 前方（陸上競技場の外になります。）

ハーフリレーマラソン：ゴール地点より 197.5m 後方（**トラックを 197.5m 走行してから本コースに入ります。**）

フルリレーマラソン：ゴール地点より 5m 前方（**トラックを 395m 走行してから本コースに入ります。**）

<ゴール地点（周回地点）>

共通：図上の**赤印**（現地では計測用のテント、マットが設置されています。）

<人数>

1km 親子ペアラン：1組 2名

ハーフリレー：1組 2-10名

フルリレー：1組 2-15名

※チーム内のメンバー変更等は受付の際にご報告下さい。また、当日の部門変更は不可とします。

<計測>

1km 親子ペアラン：

- ・各組に計測チップを装着した「ゼッケン」をお渡しします。
- ・小さいお子様もいらっしゃるため、走行の際は怪我のないようにお気をつけ下さい。
- ・**ゴールする際、必ず親子で手をつないでゴールして下さい。**
- ・ゴール後、計測チップを回収致します。**紛失・未返却の場合、4,320円の請求が発生します。**

リレー種目：

- ・各チームに計測チップを装着した「たすき」をお渡しします。
- ・1名につき1周以上走行します。走行順、一人あたりの周回数、交代の回数など全て自由です。
- ・**リレー（たすき渡し）は決められたリレーゾーン内で行って下さい。**その他の場所でのリレーは不可です。
- ・たすきはゴール後にご返却下さい。**紛失・未返却の場合、4,320円の請求が発生します。**

<速報サイト>

順位一覧、リレーの周回数は速報サイト（www.timesync.jp/fundorful/）にてご確認ください。

※速報サイトはスマートフォン、携帯電話等よりアクセスすることが可能です。

※速報サイトのリリースは大会当日となります。ご不明な点は受付にてご確認ください。

速報サイト（QRコード）



<伴走>

何らかの理由により1人で走行することが困難な場合、チームメイト1名が伴走することが可能です。

伴走をつける場合は専用ゼッケンをお渡ししますので、あらかじめ受付にてお申し付け下さい。

<参加賞・完走証>

参加賞：受付にてお渡しします。代表者の方は先にゼッケン引き換えを行って下さい。

完走証：ゴール後、計測テントにて順番にお渡し致します。スタッフの案内に従って下さい。

<表彰>

1km 親子ペアラン：1～3位

ハーフリレー、フルリレー：各部門1～3位／エントリーが3チーム以下の場合、1位のみの表彰とします。

仮装大賞：クリスマスの仮装をしているチームの中から1組を、特別表彰します。

<救護>

- ・本部にて救護班が待機致します。怪我、事故など生じた場合は救護班の指示に従って下さい。
- ※あらかじめ保険証のコピーなどご持参頂くことを推奨します。
- ※理由の如何を問わず、体調に不安がある場合の出走はお控え頂きますようお願いいたします。

<大会開催について>

- ・本大会は雨天決行です。
- ※暴風雨や降雪などの荒天、天変地異などの災害により会場使用不可能と判断した場合は大会中止になります。
- ※大会中止の場合、当日 7 時までには大会 HP(<http://fundorfulrun.jp/xmas/>)でお知らせします。

<注意事項>

- ・更衣室テントのご用意がございます。
- ・1km 親子ペアランご参加の方のみ、お荷物のお預かりを行います。リレーご参加の方はチームごとに管理して下さい。
- ・陸上競技場内のスタンドは開放しております。待機スペースとしてご利用下さい。
- ・大会中に発生したゴミは必ずお持ち帰り下さい。
- ・公園内における火気の使用は厳禁です
- ・**陸上競技場以外のコースは占有区画ではありません。一般来園者、観光客の通行を最優先とします。**
混雑時など一時的にスタッフが皆様の走行をお止める可能性がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・ゴール後、表彰対象者以外は流れ解散となります。お忘れ物のないようご注意下さい。

<ランニングクリニック>

大会に先立ち、特別ゲスト「M 高史」さんによるランニングクリニックを開催します。

対象：大会に出場される選手の方

時間：10:00～10:30（陸上競技場内）

受付：事前予約なし

・9:30～10:00 の間に受付を行い、お着替え（ゼッケンも装着）をお済ませ下さい。

・5 分前にアナウンスが入りますので、ステージ前にお集まり下さい。

M 高史（えむ たかし／ものまねアスリート芸人）

1984 年 9 月 28 日生

所属：株式会社ヴァガボン

- 東京マラソンウィーク宣伝部長(2015、2016)
- 北海道マラソンアンバサダー
- かすみがうらマラソン大学ランニングゼミ講師
- メダリストアンバサダー(親善大使)
- 会津若松市鶴ヶ城ハーフマラソン大会 PR 大使(第 25～27 回)



<経歴>

中学、高校と陸上部にて長距離走に青春を費やす。

その後、駅伝の強豪・駒澤大学へ進学、1 年次は選手として鍛錬を積み、翌年マネージャーへ転向、3～4 年では駅伝主務を務める。

卒業後は福祉施設の職員を経て、2011 年よりものまね芸人の道へ。

確かな実力とバラエティに富んだレパートリーを携え、「ものまね界最速ランナー」の称号を不動のものとしている。

<レパートリー>

川内優輝選手(公務員ランナー)、B'z、平井堅、福山雅治、L'Arc~en~ciel、槇原敬之、木山裕策、X-JAPAN、Dir en grey、河村隆一、サザンオールスターズ、ブルース・リー、チエッカーズ…etc

<陸上・自己ベスト>

5000m：15 分 40 秒

ハーフマラソン：1 時間 12 分 19 秒

フルマラソン：2 時間 40 分 34 秒