

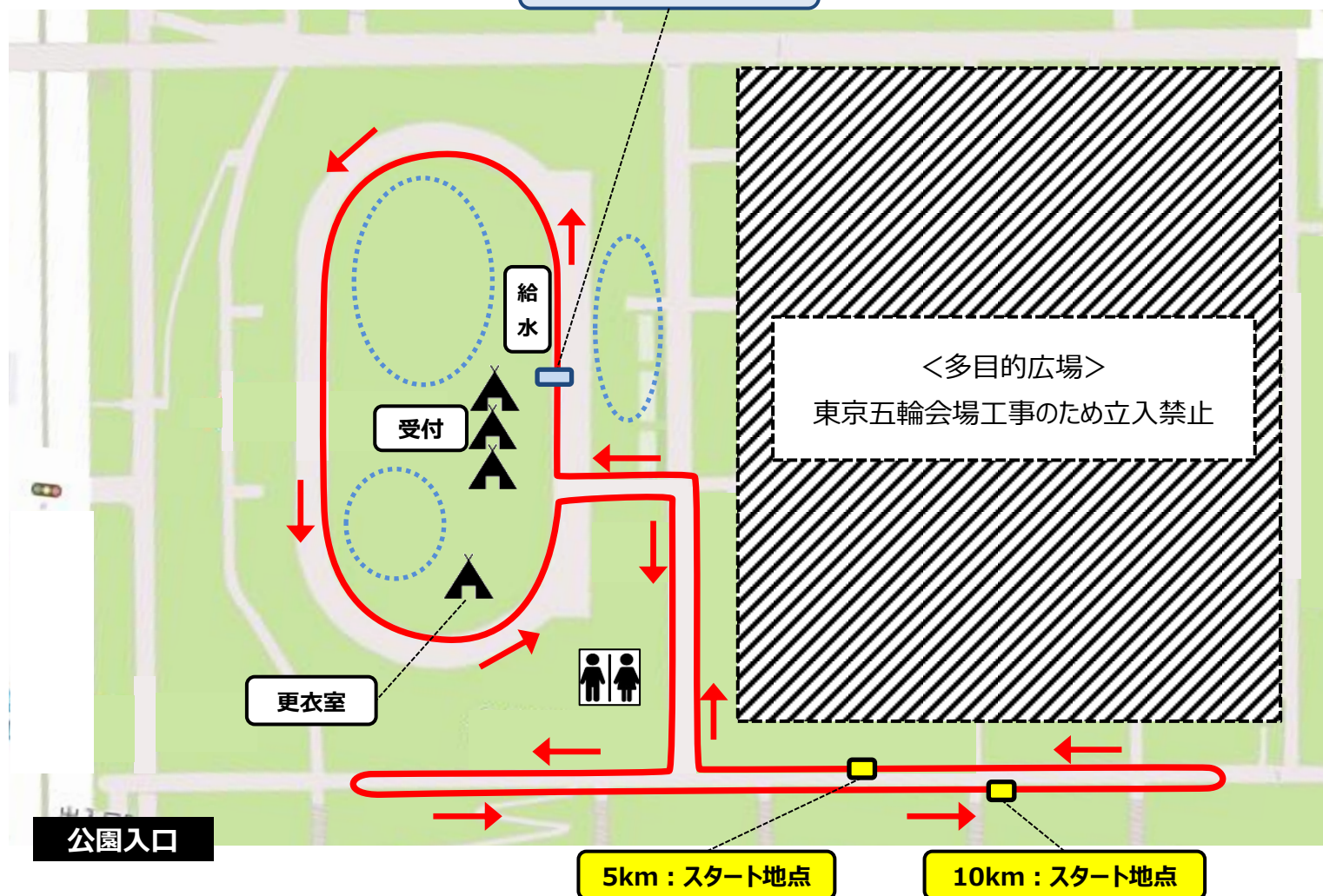
# コースマップ (5km・10km)

## ● 周回1.2kmコース

全種目：ゴール地点



選手待機エリア  
(テント・シートなど設置可能)



### <周回数>

#### ● 5km : 200m + 1.2kmコース4周

※ゴール地点より200m下がった位置からスタートする。

※速報サイトは4周でゴールとする。

#### ● 10km : 400m + 1.2kmコース8周

※ゴール地点より400m下がった位置からスタートする。

※速報サイトは8周でゴールとする。